

# Time Table

مع العدد هدية رائعة



جدول الضرب  
باللغة الأجنبية







# الهيئة القومية للبريد

لمودعى صندوق توفير البريد

**بشرى** أعلى عائد سنوى ٢٥, ١١%

على الودائع من جنيهه إلى مليون جنيهه

جوائز شهرية قيمتها السنوية

٧٠٠٠٠٠ جنيهه

الجائزة الأولى  
٢٠٠٠٠ جنيهه  
في السحب المميز لكل من  
شهرى يناير وأكتوبر

الجائزة الأولى  
١٠٠٠٠ جنيهه  
في السحب الشهرى  
العادى

الجائزة الأولى  
٥٠٠٠٠ جنيهه  
في السحب السنوى الإضافى  
في شهر أكتوبر

بالإضافة إلى ٢٠ جائزة أخرى قيمتها  
١٧٠٠٠٠ جنيهه  
في السحب السنوى الإضافى  
الذى يجرى في أكتوبر من كل عام

عشرة جنيهات في رصيدك بالدقتر تضمن دخولك السحب

مع تمنيات العلاقات العامة بالهيئة بحظ سعيد



## رسالة صديق



### تعريفات

- نقطة الغليان: هي درجة الحرارة التي يتحول فيها السائل الى غاز.
- المجال الكهربى: هو المنطقة المحيطة بجسم مشحون كهربياً.
- الاندماج النووي: هو اتحاد ذرات خفيفة كالهيدروجين لإنتاج كميات هائلة من الطاقة.
- الليزر: شعاع بالغ الحدة من الضوء تنتقل كل موجاته معاً.
- الانكسار: هو انحناء شعاع ضوئى حـين يعبر الحد الفاصل بين مادتين لهما كثافة بـعدية مختلفة.
- البخار: هو الغاز الذى يمكن تحويله الى سائل بالضغط عليه دون تبريد.

محمد عبد الحميد السجاعي  
١٢ سنة

## أصدقائى

..وصلتنا رسالة يتحدث فيها صديق قارىء عن أهمية القراءة بالنسبة للإنسان . ويقول بأن القراءة لازمة وضرورية لتنمو عقولنا وأفكارنا . فالقراءة لازمة لنا مثل الطعام والشراب والماء والهواء .. وفى نهاية رسالته يتساءل الصديق القارىء :  
ما هى أنسب الأوقات وما هى أحسن الأماكن للقراءة ؟  
ونحن من جانبنا نحىي القارىء على رسالته ، ونقول له ولكل الأصدقاء هواة القراءة أنه لا توجد أوقات محددة للقراءة فإى إنسان يستطيع أن يقرأ فى الصباح والمساء ، فى الليل والنهار .. فى الربيع والخريف والصيف والشتاء .  
كما أنه لا يوجد مكان محدد للقراءة مثل حجرة الدراسة أو حجرة المكتبة أو النادي .. فكل إنسان يستطيع أن يختار الوقت الذى يناسبه سواء كان بالليل أو بالنهار ، وأيضاً المكان الصالح للقراءة ، يجب أن يكون بعيداً عن الضوضاء والإزعاج .. كما أن من شروط القراءة الجيدة ، أن يكون ذهن الإنسان صافياً ، وعقله حاضراً ليستوعب ما يقرأه ، فيزداد علماً ومعرفة بالحياة .

مؤنس زهيرى



## نجم الأسبوع

لجينه محمد رشاد  
القاهرة



أسبوعية تصدر كل سبت عن دار

أخبار اليوم

رئيس مجلس الإدارة

إبراهيم سعده

رئيس التحرير

مؤنس زهيرى

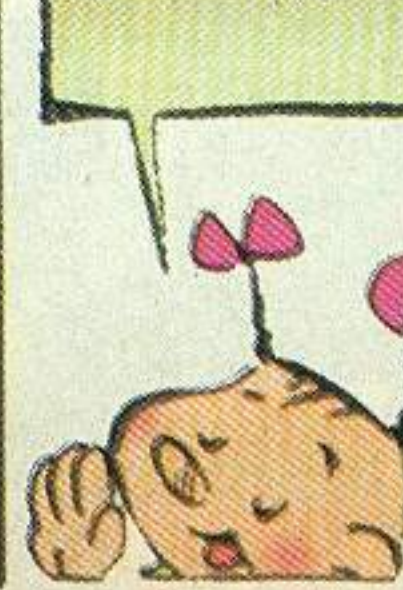
عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة  
مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة  
المبنى الرئيسى : ٥٧٨٢٥٠٠ - ٥٧٨٢٦٠٠  
المبنى الصحفى : ٥٧٨٢٨٠٠ - ٥٧٨٢٩٠٠  
الإشتراكات السنوية  
داخل مصر ٧٨ جنيهاً مصرياً  
الدول العربية ٥٢ دولار أمريكى  
دول أوروبا واتحاد البريد الأفرقى ٧٧ دولار أمريكى . الولايات المتحدة وكندا ٩٥ دولار أمريكى . اليابان واستراليا ودول أمريكا الجنوبية ١٢٨ دولار أمريكى . السداد نقداً أو شيك لأمر أخبار اليوم ٣ (١) شارع الصحافة القاهرة مصر



هذه التجربة العملية تؤكد لكم يا سادة بأن عصير عنبكو خفيف فدينو يلعب به فى الجو بمنتهى الخفة



لا تخف يا سيدي فدينو لاعب أكروبات ماهر



بص شوف دينو بيعمل ايه



مصنع عبئة عصير عنب

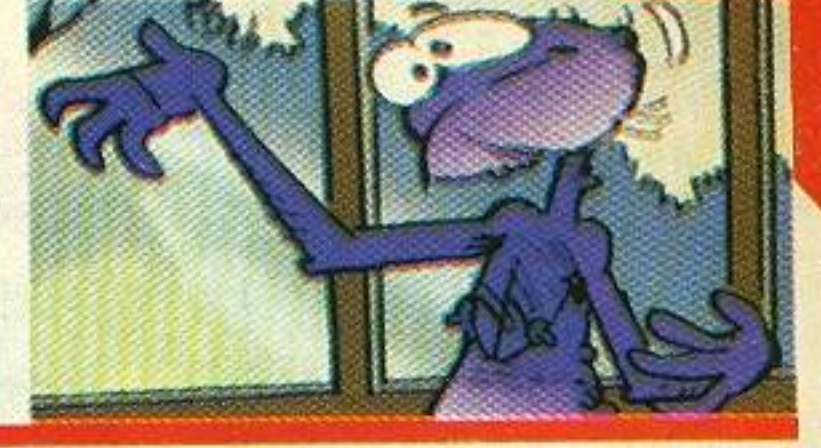




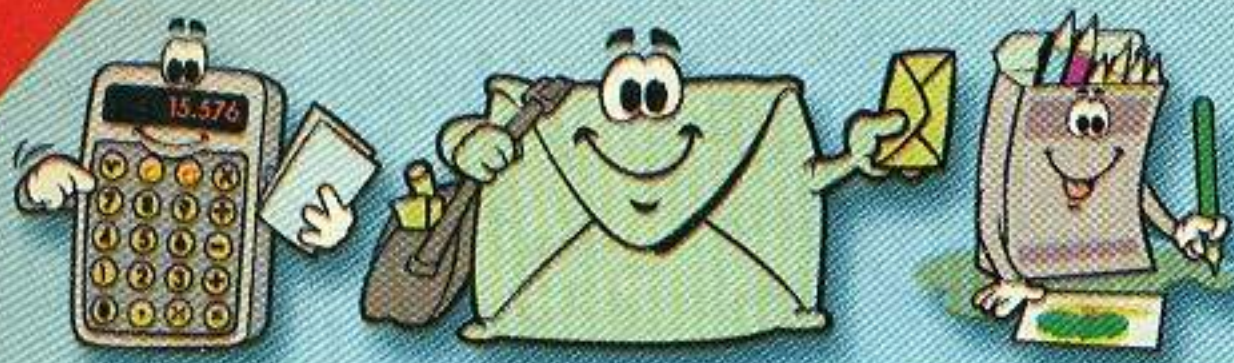


# دینو و صلیقه

## لغات مشتركة







# أصدقائي

إعداد: عواطف الشرييني



## مفترق الطرق



كنا معا حتى وصلنا إلى مفترق الطرق كل مخاوفي تحققت وكذلك كل قلقي فقد اختار طريقا غير طريقى إذا فإنه لم يعد أبدا رفيقى ثمّار طريقه حلوة المذاق لكنها كلها تغطيها الاشواك حلو طعمها لكن سمها زعاف ولكنه يبدو لقطفها مشتاق لكن نهاية طريقه صحراء جرداء ليس بها ثمار أو حتى قطرة ماء أما طريقى فهو شدة يد البهاء به نور قوى.. يملأه ضياء ثمّارة مرة الطعم لكن بها الشفاء ولكن ليست نهايته الشقاء نهايته جنة كبيرة فوقها سماء صافية وجميلة كأي سماء زرقاء ليست مثل سماء الصحراء سوداء فقد اختار طريقه، وقد اخترت طريقى فلم اعد رفيقه، ولم يعد رفيقى فكما قال لى وصديق أننا وصلنا إلى مفترق الطرق نورا محمد درويش

## طرائف من الأردن

★ مرّة واحد داسته سيارة طلعت روحه الى السما داسته طياره  
★ مرّة واحد نظر الى ساعته وكانت واحدة.. إنكسف  
★ مرّة قطة فقدت الذاكرة.. خرجت الى الشارع تقول: انا مش عارفه أحكى ميوو.. والا هوو.



يزيد موسى حسنى الخليلى  
١٠ سنوات/ المملكة العربية الهاشمية صويلح

## أحمد زويل



★ من اهم الشخصيات فى المجتمع العالم المصرى الكبير الدكتور أحمد زويل.. ونحن جيل نعتز به جدا ونأخذة قدوة ومثل يحتذى به فى تحصيل العلم والاجتهاد والترقى لأعلى درجات العلم.. والتواضع أيضا ونحن نرجو له المزيد من الاستكشافات العلمية التى تخدم البشرية ولن ننسى له الاجيال القادم ما بذله من جهد لخدمة الانسانية

عمر محسن على  
١٣ سنة

## أعياد مصر



★ أنا أحب العيد.. لأن العيد فرحة ويارب تكون أيام مصر كلها أعياد  
نور هشام الفيشاوى  
٥ سنوات كليوباترا- الاسكندرية

## الوطن العربى



★ كان الوطن العربى يتكون من ٢١ دولة.. لكن بعد انضمام دولة جزر القمر أصبح عدد دول الوطن العربى ٢٢ دولة عشر منها فى قارة افريقيا واثنى عشر دولة فى قارة آسيا  
إسراء جمال ابراهيم  
٨ سنوات/ القناطر الخيرية

## هل تعلم

★ هل تعلم ان لو لم توقف مصر الخطر المغولى لاختفت الخضارة الانسانية من على وجه الارض..



محمود سالم ناصر  
١٠ سنوات/ حلوان

## أسئلة واجابة

★ س: كم عدد فقرات العمود الفقرى الموجودة فى العنق؟  
ج- ٧ فقرات أفقية.  
س- كم بيضة تقريبا تضعها ملكة النحل فى اليوم الواحد؟  
ج- حوالى ٢٠٠٠ بيضة.  
س- ما الذى يسبب حدوث الفصول الاربعه؟  
ج- دوران الارض حول الشمس.



مصطفى رأفت محمد  
٩ سنوات/ مصر الجديدة

## بيتهوفن



★ هل تعلم ان من أشهر اعمال بيتهوفن السيمفونية الخامسة التى أطلق عليها اسم (دقات القدر)  
احمد مراد الخولى  
١٤ سنة / فيصل- الجيزة

## عبد الله بن قحافة



★ هو أبى بكر الصديق.. وسمى بهذا الاسم لأنه أول من صدق بدعوة رسول الله وكان فى الجاهلية لا يعبد الاصنام ولكنه كان يتأمل فى خلق الكون.. وكان من الأثرياء فى قبيلة قريش ويعطف على الفقراء والمساكين.

باسم عاطف عبد الحى  
١٤ سنة







# أصدقائي



## القرآن الكريم

★ تم وضع النقط في القرآن الكريم على يد نصر بن عامر الليثي بأمر من والي العراق (الحجاج بن يوسف الثقفي)  
★ تم تشكيل القرآن الكريم على يد عالم اللغة أبي الاسود الدؤلي بأمر من زياد بن أبي سفيان في عهد الخليفة معاوية بن أبي سفيان.  
رشا حسين الغابدي

## سيف الدين قطز

★ استولى المغول على خوارزم وعلى بلاد الفرس وبغداد وعلى دمشق ولم يبق امام (هولاكو) حفيد (جنكيز خان) سوى مصر وفي موقعة عين جالون عام ١٢٦٠م.. استعد سيف الدين قطز للمعركة ولجأ إلى خدعة حربية بأن أخفى معظم جيشه بين الأشجار المحيطة بقرية عين جالوت.. ثم كسب قطز (والإسلاماء) وقامت المعركة وألقى المسلمين بأنفسهم داخل النيران حتى كتب الله لهم النصر وحمد قطز الله كثيرا على هذا النصر المبين.



سيد محمد توفيق  
١٠ سنوات/التعاون/ الهرم

## أمانى صغيرة



★ في سنة ٢٠٠٠ نتمنى جميعا ان يعم الخير وان يكون عاما جميلا ونتمنى ايضا وجود الانتماء والحب في مصر وفي العالم كله  
منة الله منير سيد  
الغردقة

## أضف الى معلوماتك

★ أكبر شجرة في العالم توجد في كاليفورنيا بالولايات المتحدة وهي شجرة الجيرمان.  
★ بلاد النرويج هي الوحيدة التي لا تظهر فيها الشمس لمدة شهرين متتاليين  
★ الحمام الزاجل يطير بسرعة ٦٠ كيلو متر في الساعة او أكثر.

احمد محمد سيد  
١٠ سنوات/القاهرة

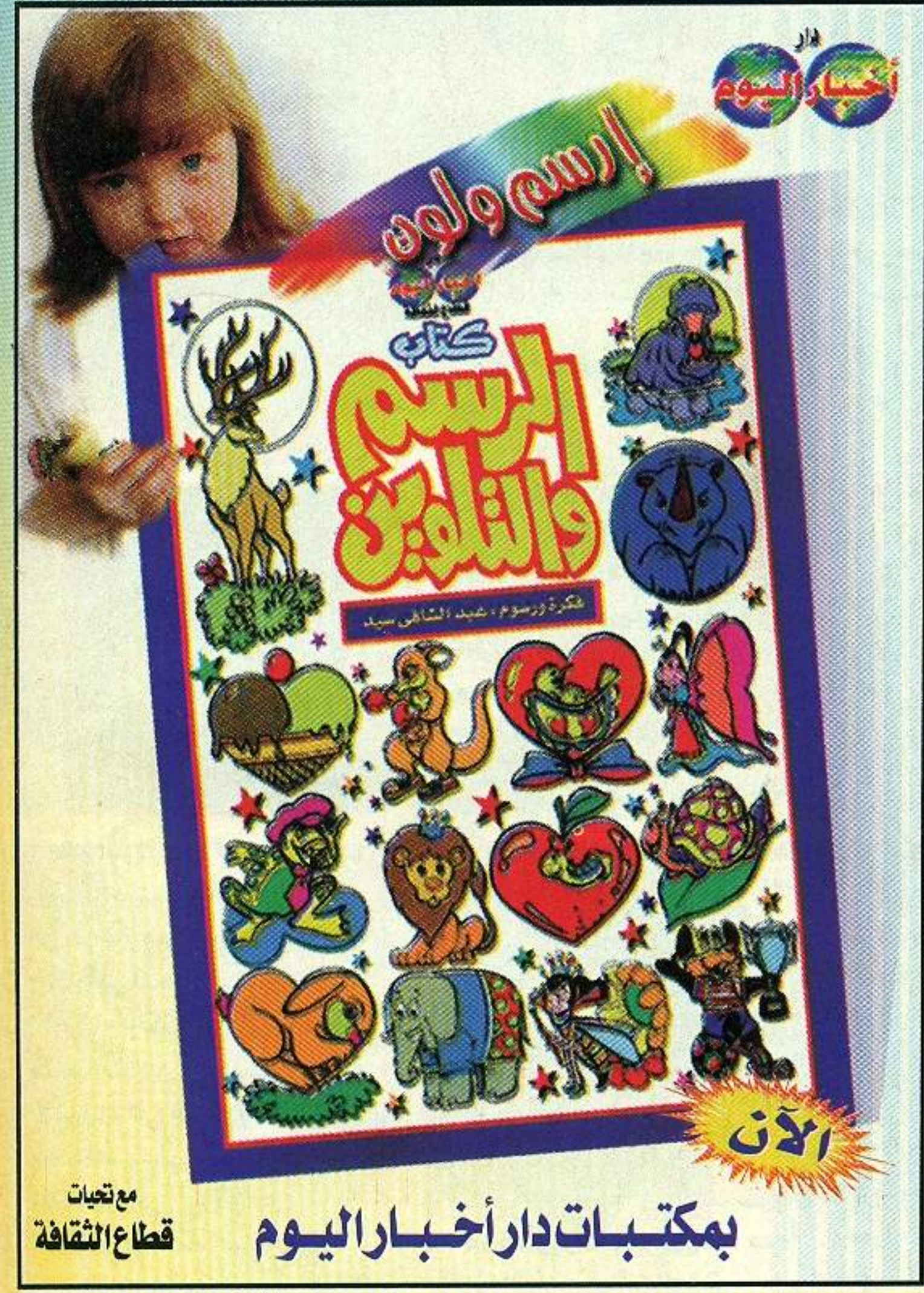


## الصدقة

★ الصدقة احدى ضروريات الحياه.. وهي خير مكاسب الدنيا فيجب ان نحرص على اكتساب الاصدقاء .. ويجب ان نختار الأخيار ونبتعد عن الاشرار فصحة الاخيار تكسب الخير وصحة الاشرار تجلب الشر.  
وللصدقة حقوق وواجبات منها.. المبادرة بالمساعدة وكتمان السر.. وستر العيوب والمشاركة في الاحزان والافراح وحسن الاصغاء عند الحديث ودعوة الصديق بأحب الاسماء اليه.. والعفو عند الخطأ.. والتخفيف عنه اذا اصابه مكروه.. والسلام عليه عند لقائه.. والسؤال عنه عند مرضه.



لؤي محمد ابراهيم الحداد  
٩ سنوات/المعادي



بمكتبات دار أخبار اليوم

مع تحيات  
قطاع الثقافة







# أصدقائي



## ★ سوء تفاهم

★ هلم تعلم يا صديقي ان سبب العداء بين الكلب والقطة يرجع الى ان الكلب يهز ذيله اذا كان مسرورا، اما القطة فتعز ذيلها عندما تكون غاضبة استعدادا للهجوم ومن هنا يحدث سوء التفاهم بين الاثنين



١١ سنة / قنا

من كنت تقول من زمان  
يا محمود كنا صا لحناهم  
على بعض



## اسماء غريبة



★ ذقن الباشا.. ليس ذقنا بالمعنى المفهوم ولكنه نوع من الثمار  
• براغيت الست.. ليست براغيت حقيقية ولكنها نوع من الحلوى الصغيرة  
• حرامى الحله.. ليس لصا محترفا وانما نوع من النمل الفارسى.  
يوسف عمرو نبيل

## كلمات خالدة



★ كن هادئا تعمّر طويلا ..  
فالغضب جنون مؤقت  
تحكم فيه قبل ان يستبد بك  
(بل كارنجي)  
★ الرجل العظيم هو انفع الناس للناس (لطفى السيد)  
★ ان السعادة فى الحكمة..  
ولاسعيد فى الدنيا الا  
العاقل الحكيم (ارسطو)  
احمد سمير عيد اللطيف  
١١ سنة / قلمنج  
الاسكندرية



## مصرفى القرآن

### ★ الكريم

★ ذكر اسم مصرفى القرآن الكريم ٥ مرات  
١- الجزء الأول (سورة البقرة)  
٢- الجزء الحادى عشر (سورة يونس)  
٣- الجزء الثانى عشرو  
الجزء الثالث عشر (سورة يوسف)  
٥- الجزء الخامس والعشرون (سورة الزخرف)  
ميلدا احمد  
١١ سنة / الظاهر

## الجدول الدولى

### ★ الحديث

★ حاول العلماء تصنيف العناصر فى ضوء خصائصها المتشابهة ومن اشهر هذه المحاولات ما قام به العالم الروسى (مندليف) الذى صنف العناصر تبعا للتدرج فى اوزانها الذرية. ولاحظ تكرار خواص العناصر بصورة دوريه فوضعها فى جدول يعرف باسم الجدول الدورى لتدريج. ثم تبين للعلماء بعض العيوب فى هذا الجدول لانه كان يفتقر الى التصنيف الدقيق للعناصر مما دعا العلماء الى تطوير هذا الجدول عدة مرات ثم توصلوا الى ترتيب العناصر ليس بأوزانها الذرية بل بعددها الذرى.



يوسف غريب يوسف  
١٤ سنة / الكيت كات/ القاهرة



## أطول جسر

★ ان أطول جسر يصل بين دولتين هو جسر الملك فهد الذى يصل بين البحرين والسعودية.



محمد نبيل السيد  
١١ سنة / عمرانية - غربية



## التلوث البيئى

★ التلوث البيئى أصبح يمثل مشكلة هامة فى حياتنا نتيجة للنشاط المتزايد للانسان فى كافة المجالات والتلوث البيئى يتخذ صورا عديدة منها:  
- التلوث السمعى  
- تلوث المياه والصرف الصحى  
- تلوث الهواء بالادخنة وغيرها.  
وبناء عليه لابد من مواجهة خطر التلوث بكل الاساليب للقضاء عليه..  
ايناس عبدالله سليمان  
١٢ سنة / سيدى بشر الاسكندرية  
ولاننى ان عدم الاهتمام بالجمال والتنسيق والذوق العام يسبب نوعا خطيرا من التلوث وهو التلوث البصرى.

## خواطر لبلىل



★ لبلىل أربع حروف من حرفين

### بال بال

الباء بدائع الكلم  
من أفواه لاتعرف الملل  
برهان معظم القيم  
من أفواه تنشر الأمل  
واللام لؤلؤة القصص  
تخاطب عقول البشر  
لجأ اليها احبابها  
وأصحابها بكل فخر  
لبلىل أربع حروف من حرفين

### بال بال

محمود اشرف حسان  
١٢ سنة / طنطا



## أضخم جنازة

★ أضخم حشد من الناس سار وراء جنازة كان الحشد الذى واكب نعش الرئيس جمال عبد الناصر عام ١٩٧٠م فى القاهرة .. وقد بلغ عدده ٤ ملايين شخص  
رييان حسن الدمهورى  
١٢ سنة / سموحة/ الاسكندرية



كالآن مثلاً لقد قام  
ياخفاء كاميرا  
التصوير الخاصة  
بالبرنامج



أعتقد أنك فخورة  
بدينو جداً

نعم ولكن ما يضايقني هو  
عدم فهمه الصحيح  
للعمل المطلوب  
منه أن  
يؤديه..



لقد تم اختيار دينو من بين  
مئات المتسابقين لبطولة  
برنامج الكاميرا الخفية  
بسبب تمتعته بموهبة إخفاء  
الأشياء





# أصدقائي

## بنى سويف بلدى

بنى سويف.. عروس الصعيد.. وهى دائما فى مقدمة البلاد التى تتمتع بحضارة.. ففى قديم الزمان من أيام الفراعنة.. بنينا الهرم ذو الستة مصاطب.. هرم ميدوم.. وفى اثناء الحملة الفرنسية هرب مراد بك الى بنى سويف.

أما فى العصر الحديث.. فتتمتع بنى سويف بحركة عمرانية كبيرة وقد قامت بها منشآت عديدة.

وبنى سويف عبارة عن ستة أحياء.. وهى مدينة هادنة وتتمتع بأكبر اتساع لنهر النيل العظيم.. ويوجد بها على الضفة الشرقية دير العذراء المعروف.. ويعتبر أكبر جامع فى بنى سويف هو جامع عمر بن عبد العزيز... وتوجد بها حديقة حيوان صغيرة.. والعديد من الكليات التعليمية المتعددة كما يوجد بها مطار حربى يدعى مطار (داندير).

ومهما قلت لن استطيع ان أوفى حق بلدى الحبيبة بنى سويف ماتستحقه من اعجاب وتقدير. المندوب الصحفى الصغير ابن بنى سويف حازم سلطان / ١٢ سنة



## معلوماتك



أكبر قارات العالم هى قارة آسيا يسكنها نحو نصف سكان العالم.

أكبر محيطات العالم هو المحيط الهادى

أطول انهار العالم ظهرا المسيسى ونهر النيل

أعلى قمة العالم قمة افرست فى جبال الهيمالايا

أطول قناة بحرية هى قناة السويس.

هيثم نبيل نافع

## غرائب

فى بعض جزر المحيط الهندى يتم الزواج بين العروسين بمجرد ان يمسك رئيس او عمدة الجزيرة رأسى العروس والعريس ويضربهم ببعضهما البعض

المراسل الصحفى مصطفى محمد / أسوان



## الفخر والتفاخر

كثير من الناس يحبون الفخر والتفاخر ظنا منهم انه يمنحهم وجاهة ومكانة بين الناس.. والفخر لا يعيب اذا كان بالشئ الشريف او يكون رغبة فى تصحيح فكرة.. ولا يعيب ان نفخر بترائنا.. الخالد.. اذا كان الفخر منزها عن التعالى بعيدا عن الغرور ولكن العيب فى الفخر ان نفخر بحالنا وحسبنا ونسبنا وتعالى على الناس.



بلال عبدالله محمد على ١٢ سنة / الاسكندرية نعم يا بلال فمن تواضع لله رفعه وأعز مكانه



## الازهار والاشواك

ان تنسيق الازهار فن له قواعد وأصول ويدرس فى اليابان.

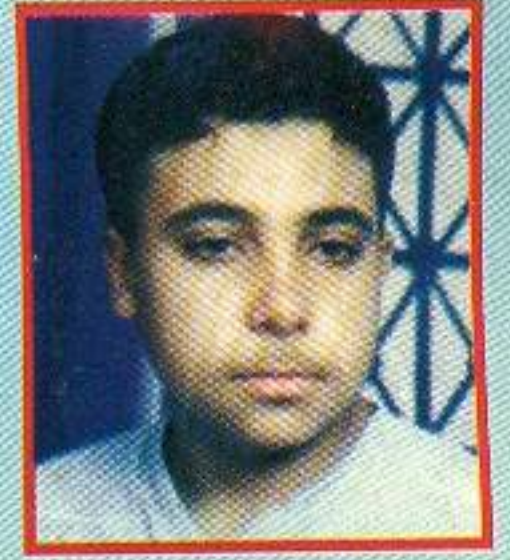
الاشواك التى تنمو على ساق الورد البلدى تحميها من الحيوانات التى ربما تجد ان الوردة الجميلة أكله شهية

سارة محمد على

- والانسان ايضا ياعزىرتى فأنا

شخصيا افضل مربية الورد !!!

## الهندسة الوراثية



هندسة الوراثة.. علم جديد.. يسعى لدراسة وتحديد وظائف ومواقع الجينات المختلفة فى الصفات الوراثية ومحاولة ترويضها وتحديد ظروفها واتجاهاتها حسبما يريد العلماء.. بحيث يمكن استنباط سلالات جديدة وجيدة من الحيوانات والطيور والنبات... وحتى البشر.

محمد ابراهيم عبد الجواد ادكو - البحيرة

الهندسة الوراثية وسيلة البشرية فى القضاء على الامراض أهلا وسهلا... لكن للإستنباط والاستنساخ وغيره... لا وألف لا..



## بلاد وعواصم وعملات

البلد جمهورية مصر العربية - العاصمة - القاهرة - العملة الجنيه المصرى

البلد - اثيوبيا - العاصمة - أديس أبابا - العملة الدولار الاثيوبى

البلد - فرنسا - العاصمة - باريس - العملة الفرنك الفرنسى

البلد - السعودية - العاصمة - الرياض - العملة الريال السعودى

البلد - البرازيل - العاصمة - برازيليا - العملة - الكروزيرو

مخلوف شعبان مخلوف ١٥ سنة / شبر الخيمة



ولكنى أعتقد أنها لابد أن تكون قد ندمت على اختيارها لدينو، فدينو منذ أن رأى ساعة اليد وهو يحاول أن يسبق عقرب الثوانى



هل عرفت يا عزيزي بأن جارتنا العجوز أهدت دينو ساعة يد ليعرف بها الوقت ويذهب إليها ليصطحبها فى موعد نزهتها اليومية..

حقاً؟







# أصدقائي



## غزل المحلة



★ شركة غزل المحلة تأسست في ١٩٢٧/٨/٢٦ لتكون مطلع الضجر الاول في مجال تصنيع الغزل والنسيج والملابس بالبلاد وقد أسسها طلعت حرب واختار مدينة المحلة لطبيعية جوها الرطب.. ومنذ البداية اخذت الشركة على عاتقها ان تقوم بدور ايجابي بناء لتصنيع القطن وهن المحصول الرئيسي للبلاد وحملت الشركة بكل فخر مسؤولية التجربة الكبرى للوصول بهذه الصناعة الى المكانة التي تليق بها

عبير السيد عبد المنعم  
١٤ سنة / المحلة الكبرى  
★★★★★

## معارف

★ مخترع آلة تصوير الافلام الاخوة ورنر  
★ وقعت موقعة مرج دابق عام ١٥١٦م  
★ يبلغ وزن الطفل عند ولادته حوالي ٣ كجم  
★ أول دولة اختترعت الغواصة ألمانيا  
محمد احمد سليمان  
١٢ سنة / سوهاج

## بينهما برزخ

### لايبيغان

★ يوجد في مدينة رأس البر هذه المدينة الجميلة حيث تتلاقى مياه النيل العذبة بحياة البحر الابيض المتوسط المالحه وهناك لا تنطفئ مياه النيل على مياه البحر ولا العكس ولكل منهما اسمائه التي تعيش فيه سواء في المياه العذبة او المالحه وقد ذكرت هذه الظاهرة في القرآن الكريم في سورة الرحمن الآية ٢٠، ١٩

(بسم الله الرحمن الرحيم)  
(مرج البحرين يلتقيان -  
بينهما برزخ لا يبغيان)  
صدق الله العظيم  
حسام ابراهيم عبدالله  
٩ سنوات / الزرقا / دمياط



★★★★★  
ابراهيم ناجي  
★ هو شاعر مصري معاصر وطبيب في الوقت نفسه ولد عام ١٨٩٨م وتخرج في كلية الطب عام ١٩٢٢ وانضمه الى الجماعة الشعرية (ابولو) ومن دواوينه الشعرية (الطائر الجريح - وراء الغمام - ليالي القاهرة) وتوفي عام ١٩٥٢م.  
وسيم ناصر شوقي  
١٣ سنة / طهطا / سوهاج

## معلوماتك

★ أول من تحدث عن تناسخ الارواح هو افلاطون.  
★ ولد الرحالة البندقي الشهير (ماركو بولو) عام ١٢٥٤م.  
★ اللص الشريف في الادب الاوروي (روبين هود)  
★ بلد روميو وجوليت هي ايطاليا



أحمد جابر عبد الفتاح  
١٣ سنة / الاسكندرية

★★★★★  
عيون مفتوحة  
★ ماهو الحيوان الذي لا يغلق عينيه حتى عند النوم؟  
الارانب  
شرين حسين سليمان  
٧ سنوات / المعادي

★★★★★

## الدوس هكلس



★ هو الاديب والمفكر الانجليزي «الدوس ليوناردو هكلس» الذي ولد في انجلترا عام ١٨٩٤م... وبدأ حياته الادبية بنظم الشعر.. ولكنه اشتهر بقصصه ورواياته التي نالت الاعجاب.. وكان يصف فيها المجتمع الانجليزي المعاصر وصفا تهكميا ساخرا من معظم عاداته وتقاليده الاجتماعية وتوفي الدوس ليوناردو عام ١٩٦٢م.

محمد عادل محمد على  
١٢ سنة / قرية السناموني / دقهلية

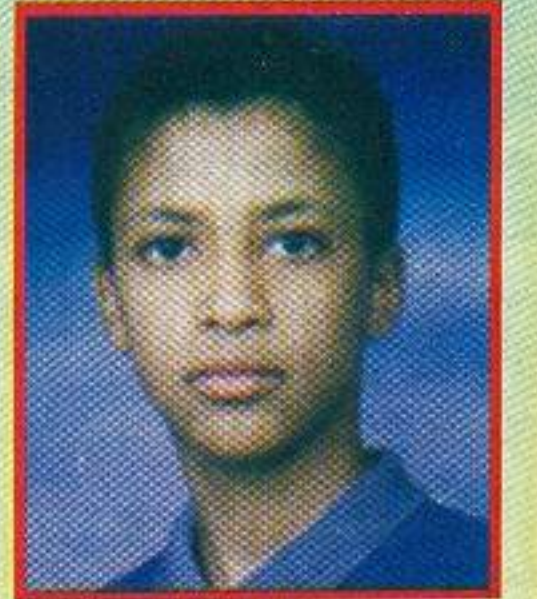
★★★★★



★★★★★  
عبير محمد على احمد  
١١ سنة / عين الشمس

## سبحان الله

★ جسمك الذي منحك إياه الخالق سبحانه.. مليء بالمعجزات التي لا يكاد يصدقها عقل.. فمثلا المشوار الذي يقطعه الدم في مجراه بداخل الشرايين كل يوم يبلغ ١٦٨ مليون ميل! كما ان قلبك يخفق يوميا اكثر من ١٠٢ الف خفقة! كما انك تتنفس كل يوم اكثر من ٢٢ الف نفس! الاتجد لسانك يتحرك تلقائيا ويهتف (سبحان الله)



محمد آدم محمد  
١٢ سنة / الاسكندرية

★★★★★

## هل تعلم

★ ان عدد خطوط الطول ٣٦٠ خطا متساويين والخط الرئيسي هو خط جرينيتش القريب من لندن وعدد دوائر العرض ١٨٠ دائرة واكبرها الدائرة الاستوائية المعروفة بخط الاستواء ودرجتها صفر

★★★★★







## أصدقائي



### ★ بيوت لها تاريخ ★

★ ان الهدف من زيارة البيوت الأثرية في القاهرة... هو التعرف على الاسلوب المعماري الذي اتبع في انشائها في ذلك الوقت. ومن أجمل وأروع تلك البيوت.. بيت الكريتليه (متحف جاير اندرسون) وبيت أمينة بنت سالم.

وبيت الكريتليه يرجع انشاءه الى محمد بن سالم الجزار عام ١٦٢١م، ١٠٤١ هـ وهو يوجد بجانب جامع احمد بن طولون.. وقد اطلق عليه الكريتليه نسبة الى آخر من سكنه وهي سيدة يرجع اصلها الى عائلة من جزيرة (كريت) اما اسم (متحف جاير اندرسون) فجاء نسبة الى جاير اندرسون طبيب من موظفي الجيش المصري ويعود اليه الفضل في امتلاء هذا البيت بالتحف المختلفة التي جمعها من عدة بلاد مثل ايران.. دمشق.. الصين.. اسيا الصغرى.. وغيرها يوجد به مجموعة من الاثار مثل المذولة وهي الساعة الشمسية التي كانت تستخدم لمعرفة الوقت.

اما بيت (أمينة بنت سالم) فقد انشأه المعلم عبدالقادر الحداد عام ١٥٤٠م، ٩٤٢هـ واطلق عليه اسمها لأنها آخر من امتلكته ومن المظاهر الهامة لتلك العماير التي بنيت في خلال القرنين ١٦ و١٧ ميلادية و١٠ و١١ هجرية هي الاهتمام الواضح بالزخارف والتنميق من الداخل امام الخارج فتكاد تكون خالية من الزخارف لها من المشربيات الخشبية الجميلة.. وزائر تلك البيوت يشعر من الوهلة الاولى بما كان يتمتع به سكان المكان بالراحة والحرية.. وكيف ان الفنان الذي انشأها وضع في الاعتبار طبيعة الجو الحار في الشرق فأقام الضاسقي الداخلية وفتحات الأسقف (الملاقف) التي كانت تلتف الهواء والنسائم العليله لترطب الجو لسكنى تلك البيوت الجميلة.

ياسمينه عبدالناصر حنفي  
شباب عمير - قلين - كفر الشيخ

### عالم الققط



★ عالم الققط مملوء بالعجائب فهناك بعض صفار الققط التي تعيش في جنوب افريقيا وتتسلق جذع الشجرة في شرق (سوكس) بانجلترا.. لا تمتلك الا اربعة أصابع في كل يد ولدى كل منهما ذيل بطول جسمها الذي يبلغ حوالي عشرين سنتيمتر.

امير اسامة منى عزيز  
١٢ سنة / مسرة محطة الكهرباء  
شمال القاهرة



تحققت الوحدة بين أقاليم مصر على يد الملك نارمر (مينا) وأصبح مؤسس الأسرة الأولى في تاريخ مصر القديمة وتمجيدها لأعماله فقد لقب بملك الارضين وصاحب التاجين.

ساره عبدالرحمن صلي  
١١ سنة / دمياط

### مليونير الحاسب الآلي

★ كان هناك مهندس صغير يعمل في مجال الحاسب الآلي أتاحت له فرصة ذهبية عندما طلبت منه شركة أ ب م عمل برنامج أساسي لتشغيل الحاسب الشخصي.. فصنع لهم برنامج (الدوس) ليصبح أشهر برنامج على الاطلاق في مجال الحاسب الآلي ثم انشأ أكبر شركة في العالم لبرامج الحاسب ويصبح هذا المهندس (بيل جيتس) أغنى شخص في العالم في مدة لم تتعدى ٢٠ عاما.



آية احمد البيلي  
١٠ سنوات / مدينة نصر



### رفع الاثقال



★ التركي (نعيم سليمان اوغلو) فاز بميداليته الاوليمبية الثالثة في أولمبياد اتلانتا عام ١٩٩٦ محققا رقما عالميا.. بعد ان رفع ٢٢٥ كيلو جرامات والصينية (شين يانجبنج) حققت رقما عالميا برفعها (٢١,٥ كيلو جرام) في بطولة العالم لرفع الاثقال فئة ٥٤ كيلو جرام التي اقيمت في تايلاند.

احمد حاتم حنفي  
١٤ سنة / الخايندار



### القرآن الكريم

★ نزل القرآن الكريم على النبي محمد (ص) في ليلة القدر من شهر رمضان - من اسماء القرآن الكريم القرآن - الكتاب - الفرقان - الذكر - التنزيل. محمد يحيى طبل



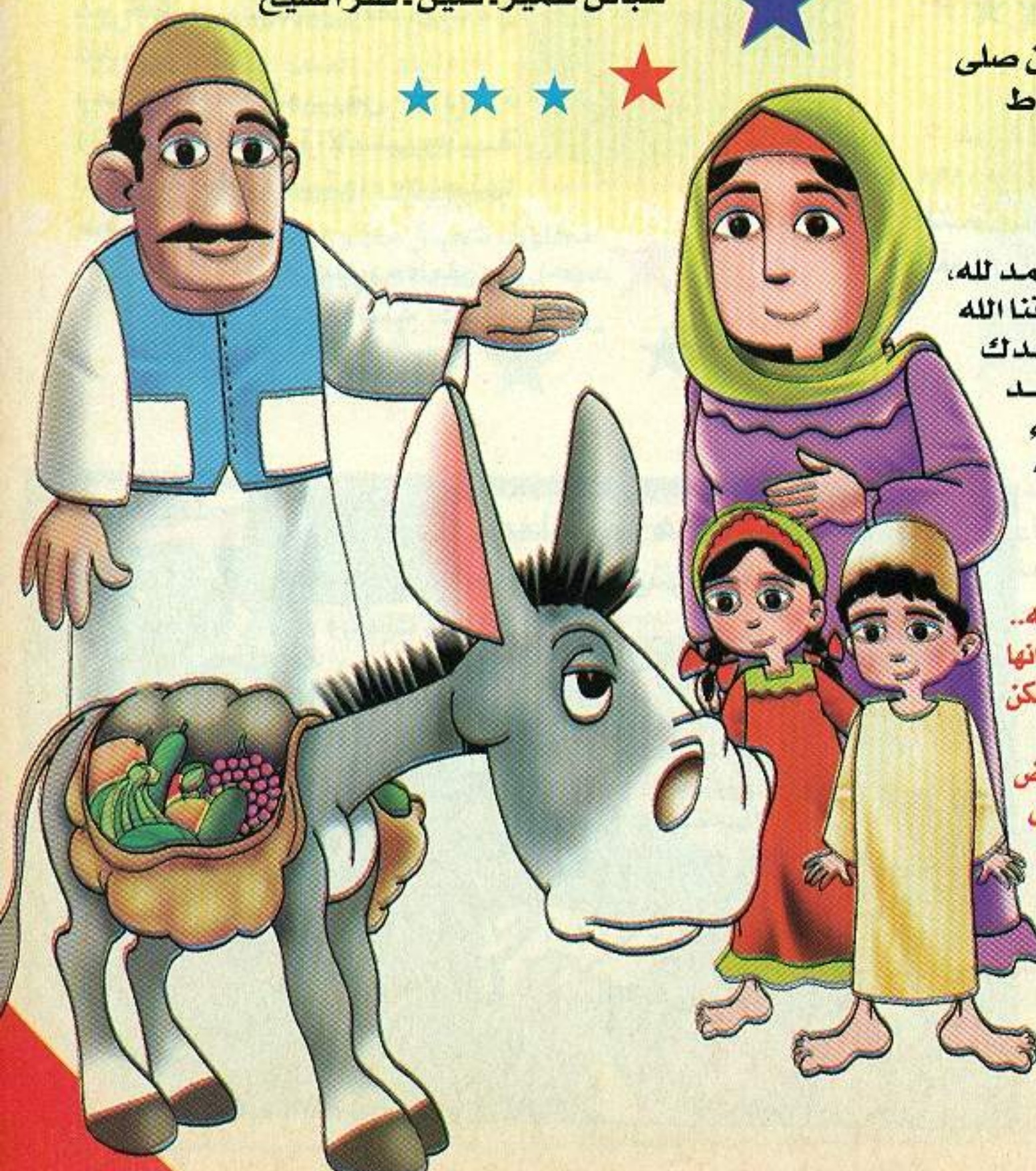
### الزرافة الصغيرة

### الحمد لله

■ كان هناك في إحدى القرى رجلاً فقيراً لا يملك سوى بقرة واحدة يشرب من لبنها هو وزوجته وأطفاله.. وحملاً عجزوا يساعده في بعض الأعمال، وفي أحد الأيام شعر أهل القرية بهبوب عاصفة شديدة.. فبدأ الناس يخزنون طعامهم داخل المنازل.. وهبت العاصف وطالت مدتها أكثر مما توقع الناس ولم يكفى الرجل الفقير الغذاء الذي اختزنه لأولاده فقالت له زوجته: الحمد لأطفال جياع فقال: الحمد لله قالت الزوجة: ليس لديك سوى كلمة الحمد لله.. الحمد لله، افعل شيئاً يا رجل فقال: الحمد لله وفي المساء استغل

لصان وجود العاصفة.. وأخذ يسرقان من المنازل كل ما يستطيعان ومن عند الرجل الفقير سرقا الحمار وسارا به بعيداً جداً، وجمع اللسان المسروقات.. وأحضرا الكثير من الخضر والفاكهة ليضعوها على المسروقات فوق ظهر الحمار.. حتى لا يشك أحد في أمرهما.. وبدأ اللسان يقتسمان ما سرقا من أموال وذهب بعد أن وضعوا الخضر والفاكهة فوق ظهر الحمار.. فاختلفا وقتلا بعضهما واشتدت العاصفة ودخلت الرمال في أعينهم انتثر الذهب والمال هنا وهناك.. ووجد الحمار نفسه حراً فمشى نحو منزل صاحبه.. ووصل سالمًا.. ودخل على أهل البيت محملاً بالخضر والفاكهة، فأخذها الرجل وأطعم أطفاله

وزوجته وهو يقول: الحمد لله، فقالت زوجته: لقد رزقنا الله يا زوجي من كثرة حمدك وشكرك فلن أقول بعد اليوم في السراء والضراء الا الحمد لله ليلاً ونهاراً. الصديقه/ ولاء هشام الأسكندرية الصديقه ولاء.. الحمد لله.. ان كل هذا الايمان بداخلك انها فعلاً قصة ظريفة ومفيدة. لكن أين صورتك؟ ولاء: اختصرت في بعض الأحداث.. التي كانت تطيل القصة دون داعي.. لكن المعنى لم يتأثر بالحذف.. فكلمنا وصلنا للهدف من الحكاية دون إطالة زادت القصة حبكة وجمالاً.









ع... عطية. هل انت الذى اصدرت هذا الصوت؟  
أ.. أنا.. اعتقدت انه انت !

کردند در آن

کردند در آن

قطعة.. قطعة فى هذا المكان البعيد  
اذا.. ماذا كان  
هذا الصوت؟  
المغطى بالثلج!!



لا... لا... اهدأ... اهدأ... اعتقد انها... قطة

یااااااااا



کلینج  
کلانج  
کلینج

عطية.. إفعل شيئاً









## تحقيق العدد

# شقائق الخيز

لكل شجرة نظام خاص بها ..  
فبعض فروع الأشجار تكسو  
بالأزهار أولا والبعض الآخر  
يكسو بالأوراق أولا



## مولد البرعم

مع بداية فصل الربيع تظهر البراعم، تنمو  
السيقان وتمتلئ فروع الأشجار بالأوراق  
والزهور.. ياله من منظر جميل يسر أعين  
الناظرين ولكن هذا المنظر البديع لم يأت من  
فراغ بل أتى نتيجة مشوار طويل من العمل

مع بداية فصل الربيع يمكنكم ان تلاحظوا يا  
اصدقائي وجود تضخم صغير قد نبت اسفل  
الأوراق الجديدة ومع امطار الشتاء وحرارة وضوء  
ساعات النهار الطويلة للصيف ينمو هذا  
التضخم الصغير ويصبح برعما.

مما لا شك فيه يا اصدقائي ان الانسان عندما يجنى ثمار جهده وتعبه يشعر  
بسعادة كبيرة كالفلح والمزارع وحتى انتم يا اصدقائي.. فاذا زرع احدكم زهرة  
او نبات ما ثم تعهد بالرعاية والاهتمام ورواه بانتظام واذا به يستيقظ في  
احد الأيام ليرى برعما صغيرا نبت فمن المؤكد انه سيشعر بالفرحة الفامرة  
فهذا البرعم الصغير بالنسبة للمزارع والفلاح هو بشرة خير.. وفي هذا العدد  
سنقدم لكم يا اصدقائي نبذة عن هذا البرعم وكيف ومتى يتكون ...

## قلعة حصينة

غالبا ما تكون البراعم المثبتة بقوة  
على فروع بعض الأشجار محمية من  
تقلبات الجو بقشور سميكة اما  
براعم بعض الأشجار الأخرى  
كشجرة الصنوبر نجد انها تعيش  
داخل قلعة حصينة.. فبعد ان  
تكون تلك الشجرة قد فقدت اوراقها  
في فصل الخريف وتعرضت لبرودة  
جو فصل الشتاء وامطاره الغزيرة  
نجد ان البراعم ما زالت مثبتة في  
مكانها وذلك بسبب مادة الراتنج  
اللامعة (مادة صمغية لزجة يفرزها  
النبات نفسه) التي قد غلفت بها.

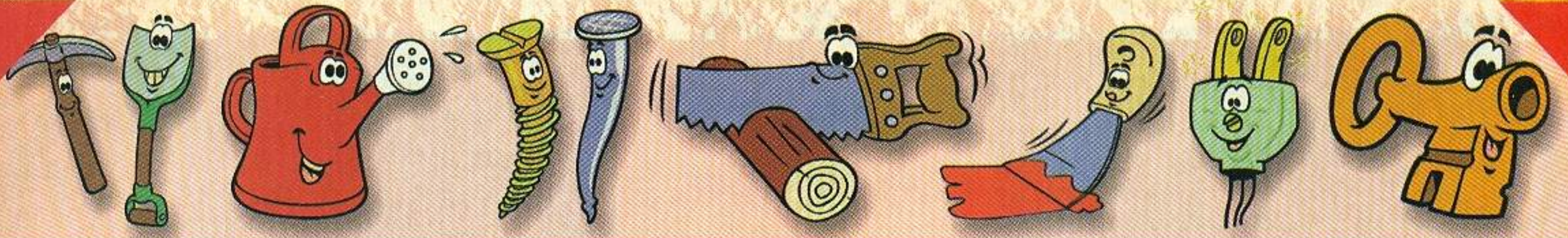
## الحل في التشرح

غالبا ما تنمو  
براعم بعض  
الأشجار وهي  
مغطاة بقشور  
سميكة وغير  
منفذة للماء

ولكى نتعرف معا يا اصدقائي على  
المزيد من اسرار هذا البرعم الصغير  
سنقوم بعملية تشريح لهذا البرعم  
مستخدمين فيها سكين ذات شفرة  
حاددة لشق البرعم شقا طويلا لنجد  
امامنا الكثير من الأسرار..

هذه البراعم الصغيرة  
ماهى الانبات الكرب  
الأوروي وهو يؤكل في  
الخارج وبهذا الحجم





ثم تغرز الفروع الحاملة للبراعم  
بين لحاء الشجرة وقلبها..



يشق جذع  
الشجرة بعد  
قطعها لفصل  
اللحاء عن  
الشجرة..



زغب يحمي الأوراق من برودة الجو

أوراق صغيرة مطوية

ساق



في قلب البرعم توجد عدة أوراق صغيرة جدا ومطوية  
نبتة ساق وبرعم زهرة صغير

أما إذا قمنا بتفصيل قشور البرعم برقة فسند اماننا عدة قشور ذات  
اشكال واحجام والوان مختلفة ثم وريقات صغيرة مفطاه بالزغب القطنى

٤

يتم التأكد من  
نجاح تلك  
العملية بظهور  
الأوراق وتفتح  
الزهور على  
الفروع الصغيرة



٣ ثم تربط الفروع بجذع  
الشجرة جيدا وتلصق بمادة  
صمغية حتى يتم التأكد من  
التحام الفروع بالشجرة



ثم تتضح فصوص وضلع  
الورقة



ثم تظهر الأوراق  
الجديدة



تتفتح قشور هذا البرعم  
كلها في وقت واحد



هذه  
الصورة  
لأحد  
براعم  
شجرة  
الزان



## سر جديد من أسرار الشجرة

في فصل الشتاء تبدو لنا الأشجار عارية من كل أوراقها إلا بعض البراعم الصغيرة المثبتة بقوة على فروعها.. ولكن كيف تتكيف تلك الأشجار مع برودة جو الشتاء القارس؟! تظل الشجرة محتفظة بنسغها داخل الجذع فقط حتى تظل حية فالنسغ لا يصعد الى الفرع طوال فترة الشتاء ولا يجمد داخل الشجرة وبالتالي عند تمده تحدث تشققات بالشجرة نفسها وبالتالي تموت الشجرة ولكن هل تصبح الشجرة بدون فائدة طوال فصل الشتاء؟! لا! فالمزارعين المهرة وجدوا طريقة للاستفادة منها وذلك عن طريق قطع الفروع الحاملة بالبراعم من الأشجار المثمرة ودفنها في الرمال طوال فترة الشتاء ثم غرسها في لحاء الأشجار التي لم تعد تثمر وذلك بسبب كبر سنها في فصل الربيع حتى تثمر من جديد.

## في فصل الربيع..

الشجرة كلها بالطاقة اللازمة وتنمو الشجرة وتعلو وتتفتح زهورها وتظهر ثمارها.. يالها من رحلة شاقة بدأها برعم ثم اختفى ولكن تحت الأوراق الناضرة توجد براعم أخرى على وشك الظهور لتعيد تلك الدورة مرة أخرى مع بداية فصل ربيع آخر.

يطول النهار، تصفى السماء من سحب الشتاء الممطرة، يتحسن الجو وتكون الأرض قد تشبعت بأمطار الشتاء فتتشط حركة النسغ داخل الشجرة ويصعد الى الفروع حتى يصل الى البراعم وهوب! تتفتح القشور التي تغطي البراعم شيئا فشيئا ثم تظهر البراعم وتنمو بسبب تعرضها لأشعة الشمس التي تمد

إعداد: منى الحداد









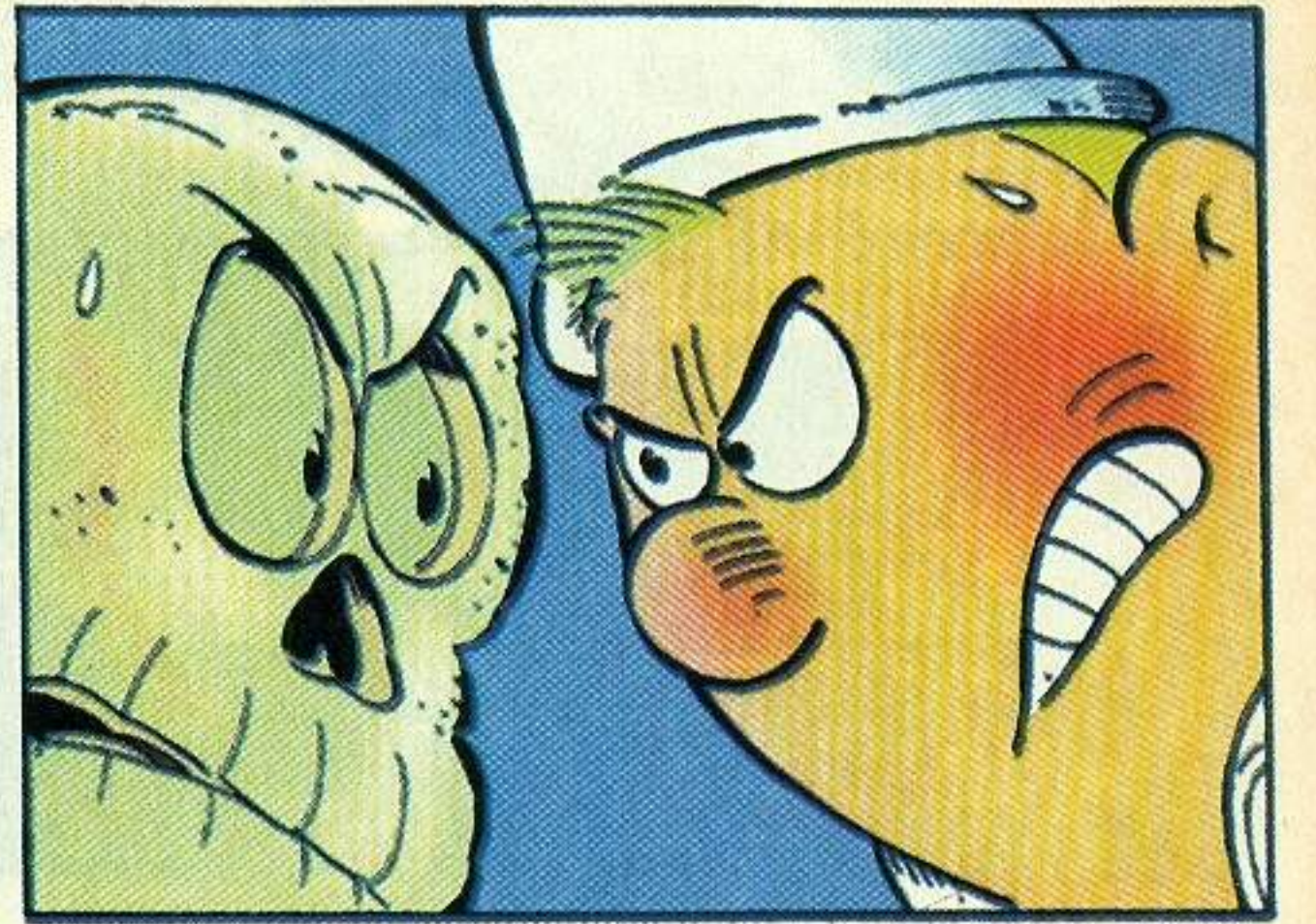
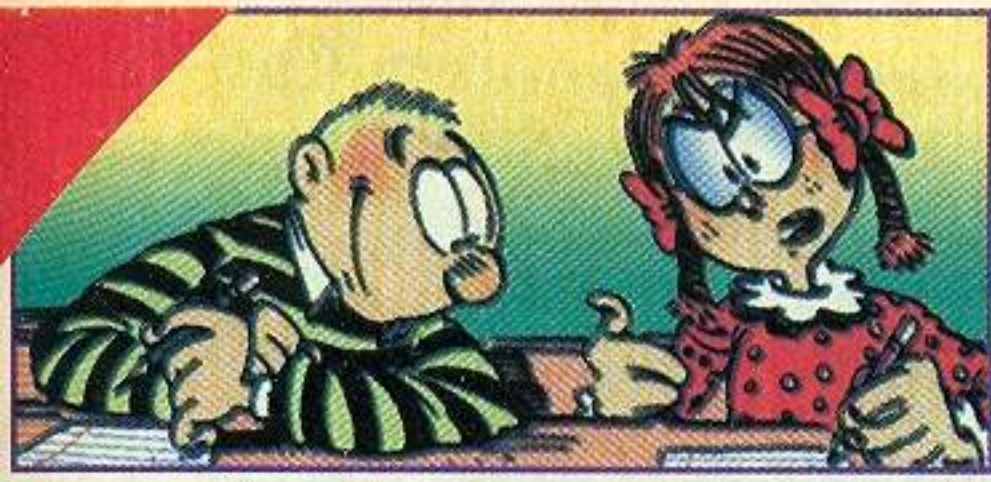
كح كح

.. كفی .. كفی .. واعتبر مشروعك  
مرفوض ولا ترينى .. كح كح  
وجهك مرة اخرى!

سیدی الرئيس ؟ لم تجلس الوقت الكافي لكي نرحب بك؟  
انا متأكد انك اذا جلست ستشعر بالسرور



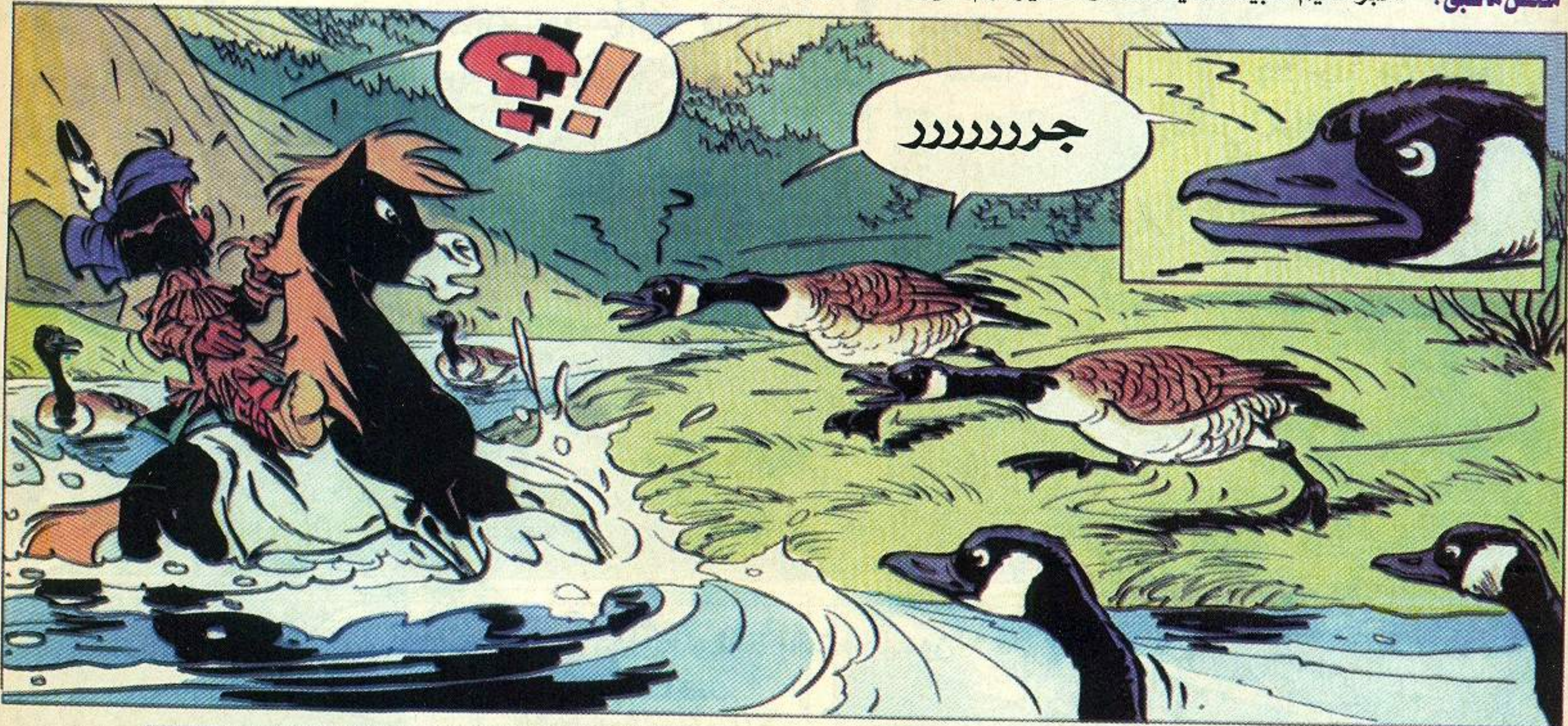








ملخص ما سبق: أخبر حكيم القبيلة صديقنا هادي الصغير أنهم على وشك إستقبال أسراب من الأوز المهاجرويا الفعل حضر الزائرون وذهب هادي وحصانه رعد لإستقبالهم







هندي لم يضيع لحظة، فقد تعرف عليهم بسرعة



أنا إسمي هندي



وأنت ؟

أعرفكم به.. إنه رعد

إستريحوا هنا كما يحلو لكم فانت مجهدون بالتأكد..



أنا لست مجهدة!



نعم.. وما الغريب في ذلك ؟ فانت ايضا تركب على ظهر هذا الحصان الصغير!

هل سافرت على ظهر هذه الاوزة؟!؟



أنا كوكو!



من أنت ؟

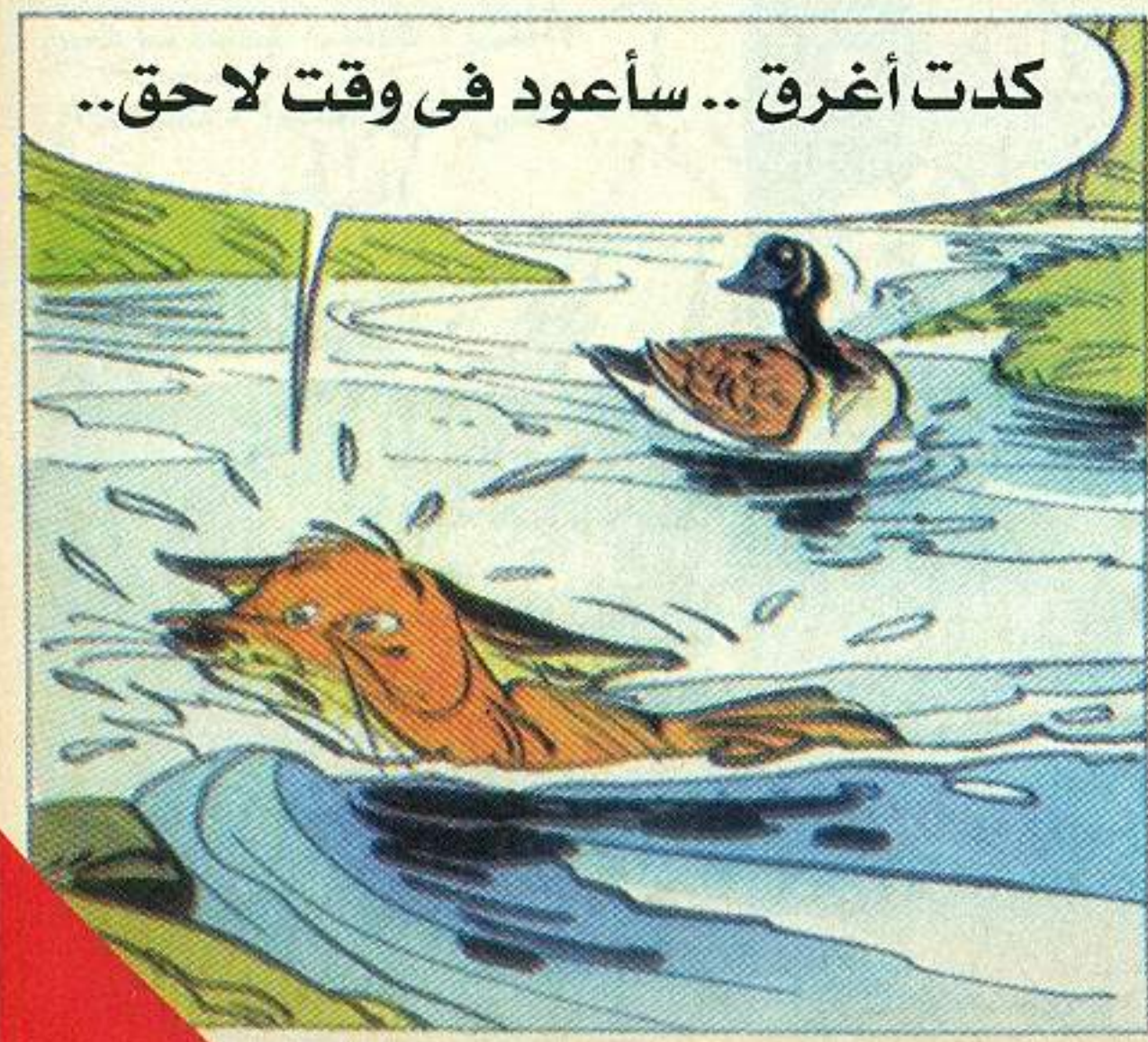








## مغامرات جاسکی









بهلول! هناك عاصفة قادمة.. إنه الوقت المناسب!

يا اه! لا!

فلق

فركوك  
العبقري..

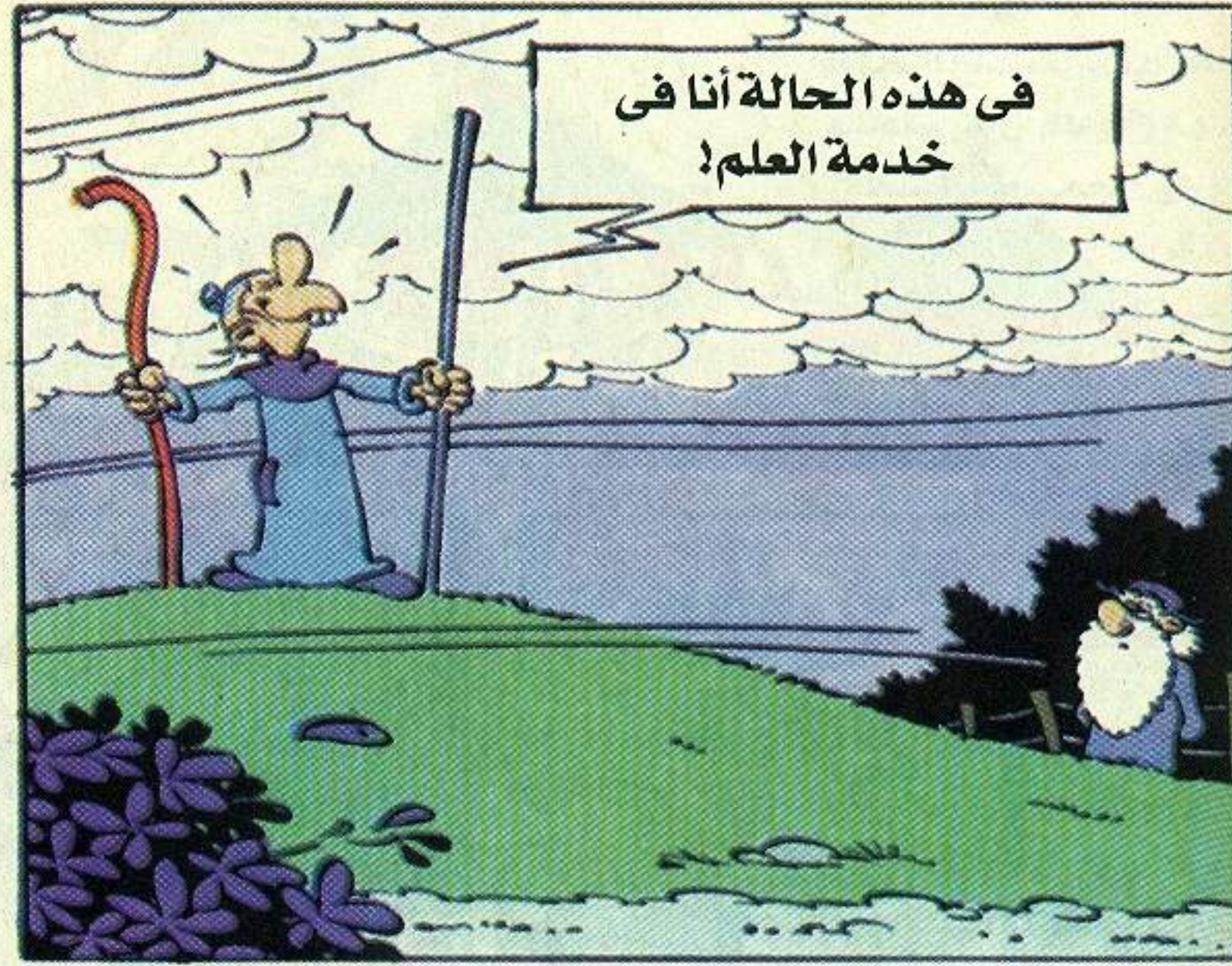
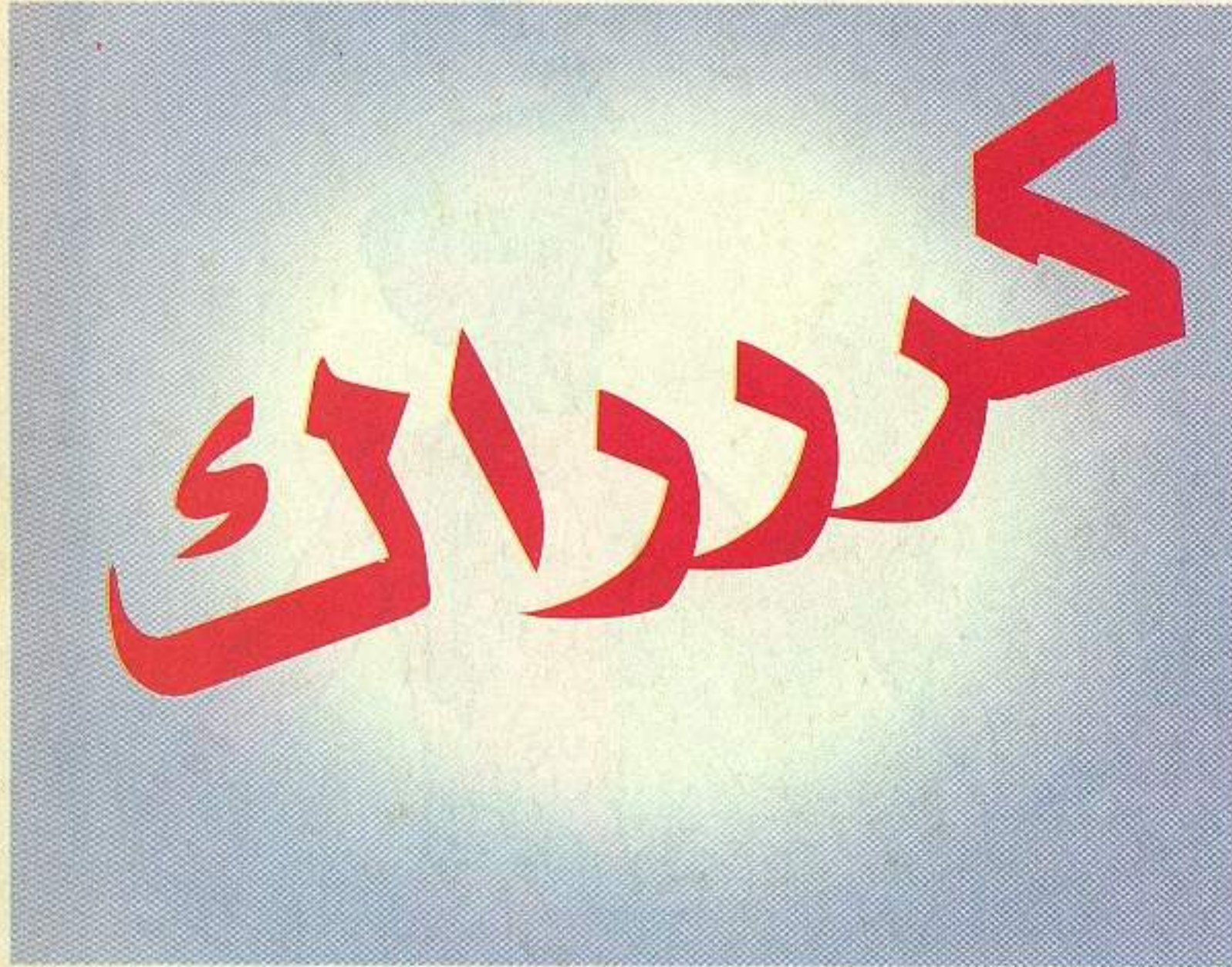
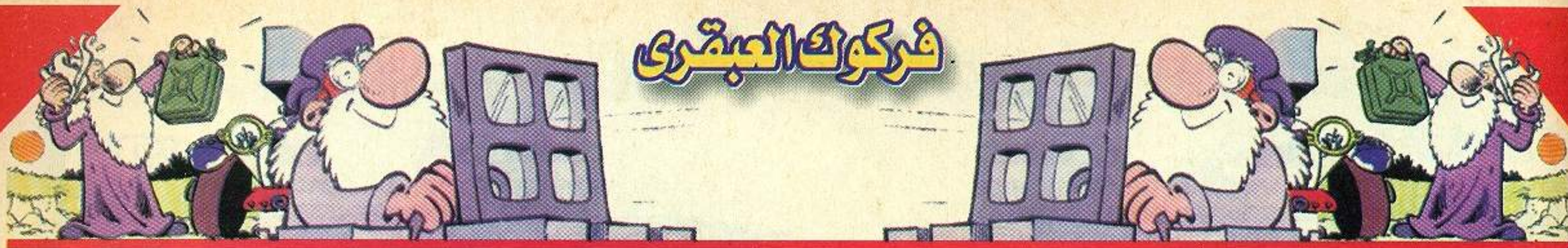
لا.. ليس هذه المرة،

فقد وجدت حلاً لهذا، فالعلم يابني ليس له حدود!

أنا أعرف إختراعاتك ياسيدي، سأمسك  
عصا معدنية وأقف لأستقبل الرعد، ثم  
أصبح مشوياً كأصبع السجق ثم أظل في  
المستشفى لمدة ١٥ يوماً!

هذه المرة ستمسك بإحدى يديك عصا معدنية، وبالأخرى ستمسك بعصى كاوتشوك  
بنفسى الطول، وبهذا لن يحدث لك ما حدث فى التجربة السابقة







يا الحظي العاشر، لقد تأخرت على السوق، وحين اصل لن أجد شاربيا.. عن ذلك ترجل السلطان من على حصانه واقترب من الحطاب قائلا: دعنى اساعدك .. فرد الحطاب بقوله: هذا كرم منك ايها الرجل الطيب.. وأخذ السلطان يعاون الحطاب فى اعادة وضع الحطاب على ظهر الحمار ويحكم رباطه حتى لاينفلت فيسقط مرة اخرى ... فلما انتهيا من ذلك قال السلطان: مع السلامة أيها الحطاب. فرد الاخير قائلا: شكرا يارجل.. جزاك الله كل خير. ومضى السلطان فوق حصانه وهو يلوح للحطاب مودعا. اخذ الحطاب يحث

اراد السلطان ان يخرج يوما فى رحلة للصيد فسبقه رجال الحرس وحراس الغابة ومدريو الصقور وكلاب الصيد واقاموا معسكرا من الخيام للسلطان ومرافقيه من رجال الحاشية على مقربة من الغابة القريبة من المدينة. وبعد ان قضى بعض الوقت فى الصيد، شعر بعد ايام انه يريد ان يبتعد عن مظاهر الجاه وقيود الحكم فتتكر فى ملابس بسيطة وانطلق فوق صهوة جواده للغابة القريبة ليتفقد حياة الحطابين والقوم البسطاء الذين يعيشون بها. وعند حافة الغابة، صادف حطابا يحمل حماره بحزم كبيرة من الحطب، وما ان اقتاد الحطاب حماره مسافة بسيطة حتى تعثر الحمار فى سيره فسقط حمل الحطب من على ظهره وكان السلطان قد توقف يتأمل ما يحدث فسمع الحطاب المسكين يقول:



حماره على الاسراع وهو يتجه نحو معسكر السلطان فى طريقه للمدينة، ويقول فى سريره: لولا ذلك الرجل الطيب لفاقتنى السوق.. آه لو ان الحمار يسرع قليلا!.. وفى المعسكر خرج السلطان فى أبهى زينته الى الساحة التى تحف بها خيام حاشيته وتحيط بها من الخلف خيام الجند، ولح الحطاب من بعيد وهو يقترب بحماره، وحين وصل الحطاب الى حدود المعسكر، يريد ان يكمل مسيرته الى المدينة، دفعه الجنود بعيدا وقال له أحدهم: ابتعد يارجل..



# الحطاب



فقال الحطاب:

- ولكن هذا طريقى الى السوق....!

رأى السلطان هذا المشهد فقال لجندى آخر:

- احضروا ذلك الحطاب...

وبالفعل إقتاد الجندى الحطاب وحماره بحمله

من الحطب الى الساحة حيث يقف

السلطان، بينما الحطاب يتساءل:

- ماذا فعلت حتى تلقوا القبض

على؟

وعندما اقترب الحطاب من

السلطان هتف:

- انا مظلوم يا مولاي!

بتسم السلطان اذ لاحظ ان

الحطاب لم يستطع التعرف

عليه ولا يعلم ان من ساعده

هو فى الحقيقة السلطان

متنكرا.

ولكن الحطاب كان بالعكس

قد تعرف عليه وقال

لنفسه: يا إلهى...! ان الذى

ساعدنى عند الغابة هو

السلطان بذاته!!

قال السلطان:

- اريد ان اشترى منك هذا

الحطب فأجاب الحطاب:

- امرك يا مولاي

وأنزل الرجل الحطب عن ظهر الحمار

الى الارض فسأله السلطان:

كم تريد ثمننا له؟

رد الحطاب: بلامقابل يا مولاي

الح السلطان قائلاً: بل قل ثمننا

فقال الحطاب:

خمسة درنانير - وعند سماع احد الجنود لقول الحطاب اندفع نحوه وصاح

هذا الحطب لايساوى اكثر من نصف دينار؟!

ضحك السلطان قائلاً:

دعه ايها الجندى... اقترب يا رجل..

تقدم الحطاب فوقف مطأطئ الرأس امام السلطان الذى قال:

احقاً يساوى حطبك خمسة درنانير؟

اجاب الحطاب:

بل يساوى اقل بكثير من نصف الدينار..

دهش الجميع لقوله فهتف احد الجنود هذا كلام غريب..

وقال السلطان متسائلاً

وكيف يكون ذلك؟

ابتسم الحطاب وأجاب:

هذا الحطب لايساوى نصف دينار كخشب.. ولكن عندما لمستته يداك

الكريمتان عند الغابة اصبح لايقدر بثمن.. بدت الدهشة على وجه السلطان

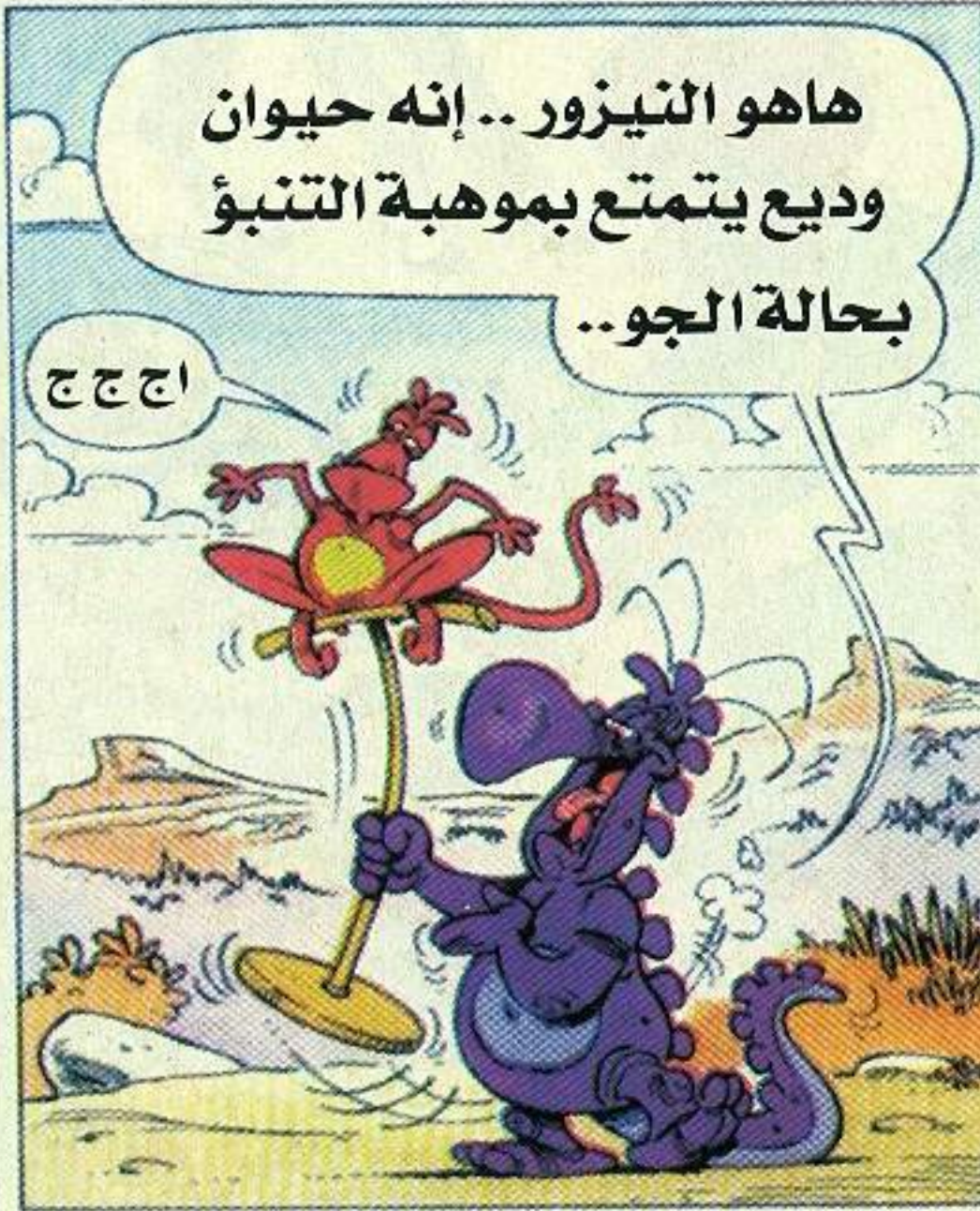
وقال: اذا فقد عرفتني منذ البداية! رد الحطاب:

وهل يغيب عنى وجه من أسدى الى معروف.

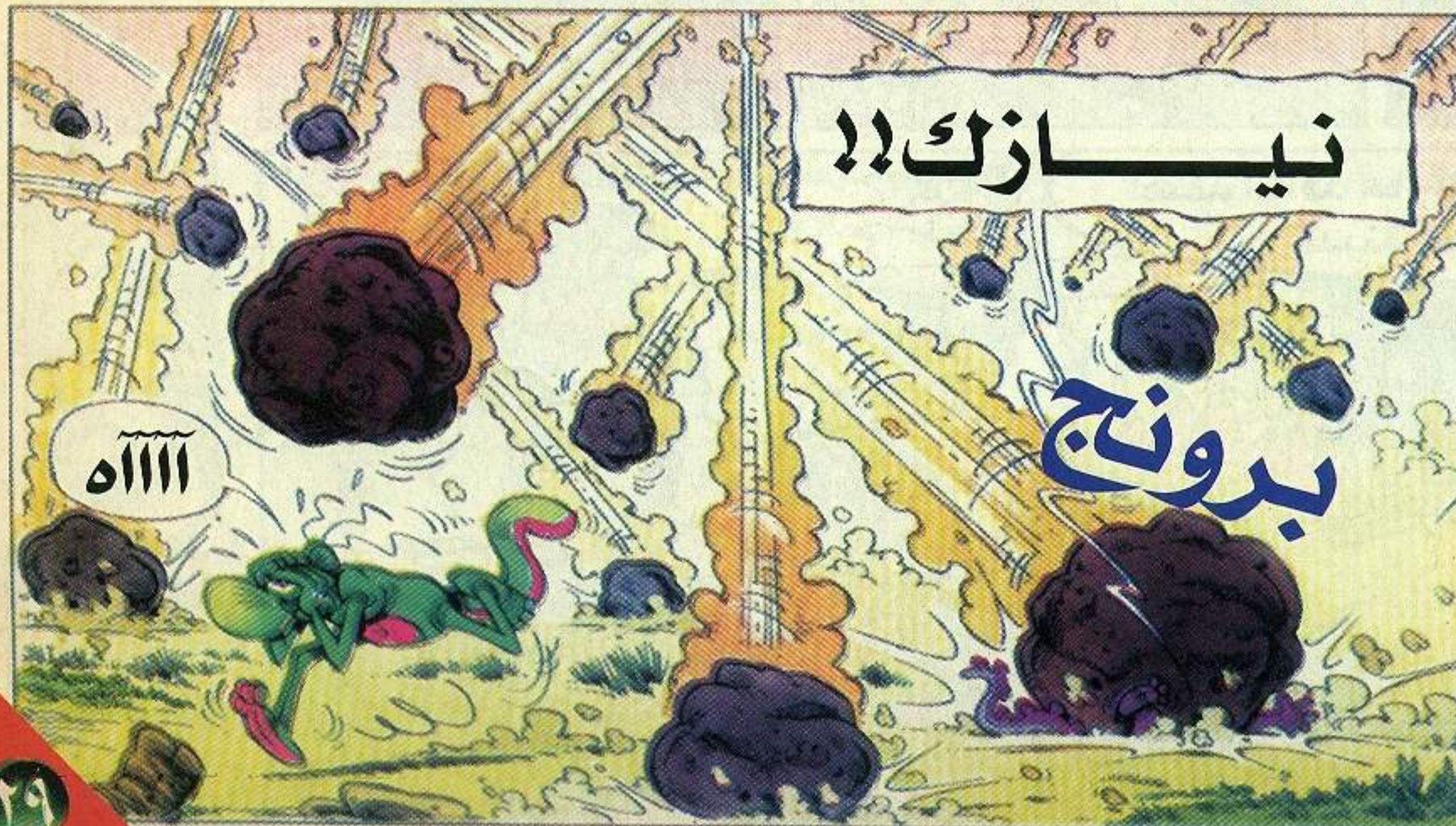
ضحك السلطان مسروراً وقال وهو يعطيه كيساً مليئاً بقطع النقود الذهبية:

خذ هذا الكيس مكافأة لك على لباقتك













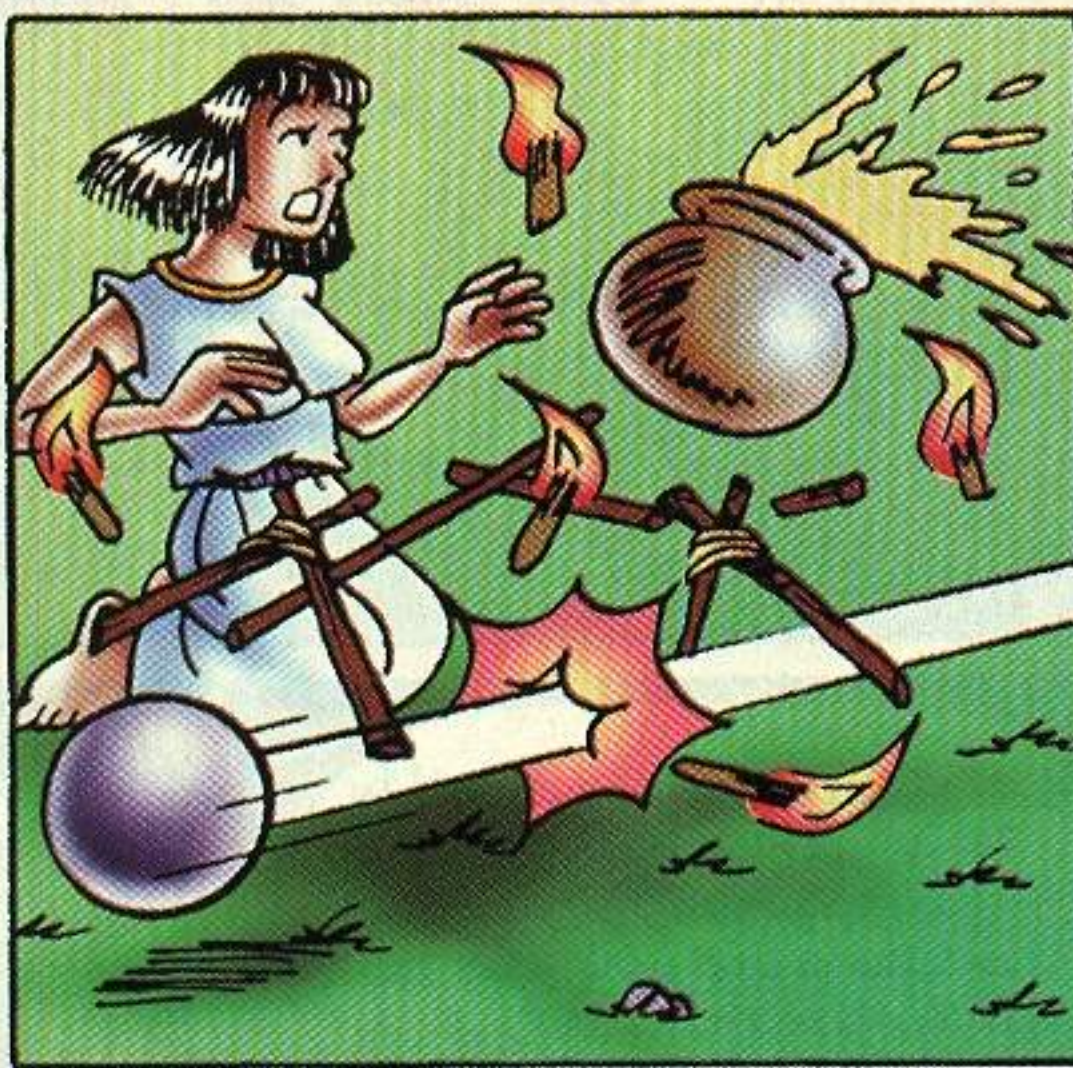
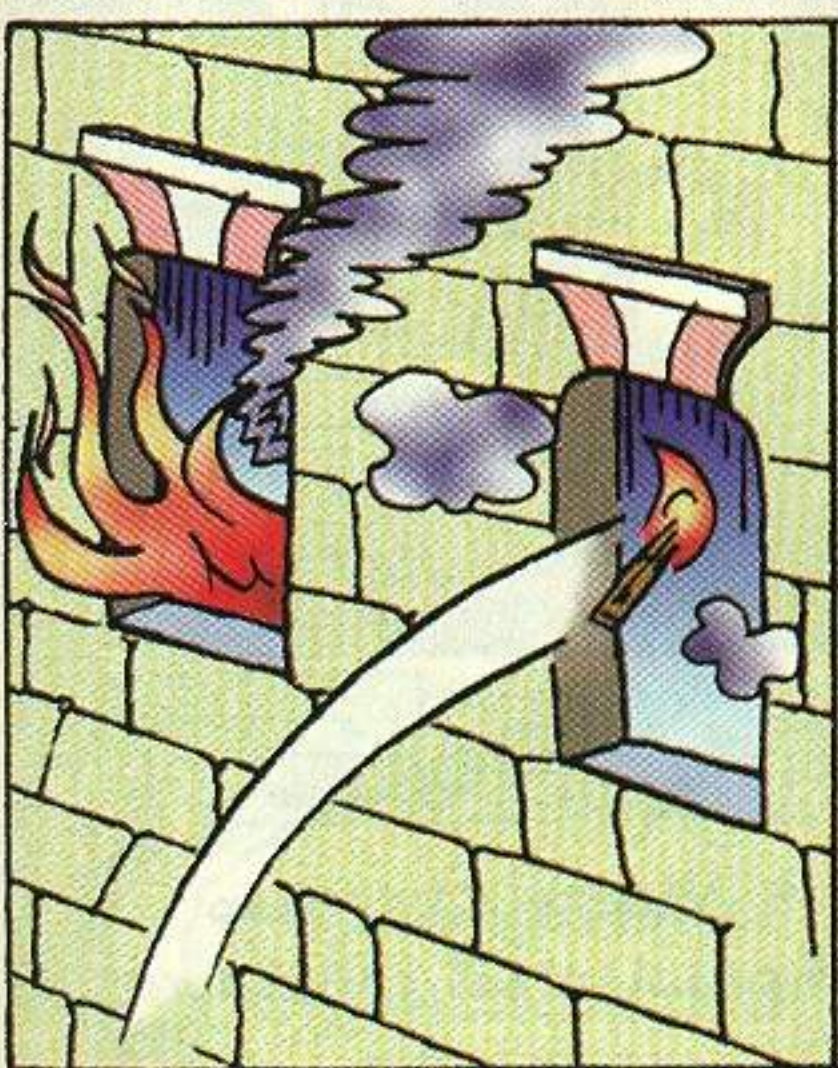
ولكن الطريق منحدر  
والكرة لم تتوقف



هاها... لقد  
اسقطتها كلها!



سنرى من يتمكن من  
اسقاط هذه الاحجار  
مرة واحدة..



طااخ



طرااخ



اعتقد انه قد حان الوقت للانتقال  
لمدينة أخرى!



# المنتقم

آل عمران: ٤٠

فألله تعالى المنتقم عندما ينتقم من الظالمين، فإنه في الوقت ذاته ينتصر لعباده المظلومين المغلوبين على أمرهم. فقد انتصر لموسى ومن آمن معه وانتقم من فرعون وهامان وجنودهما، وانتصر للرسول صلى الله عليه وسلم وأتباعه، فانتقم من ابى جهل وأبى لهب والوليد بن المغيرة وغيرهم.

وفي كل وقت وأوان نجد من يتصدى لدعوة الله ويتحدى دين الله في ظلم وكبرياء، وكان الأنبياء هم أكثر من تعرضوا للأذى والظلم والتحدى من هؤلاء لكن الله تعالى لم يكن يتخلى عنهم لحظة واحدة، بل كان يؤيدهم بنصره، وينتقم من أعدائهم.

فقد أنجى الله إبراهيم عليه السلام من النار وعذب النمرود الذي آذاه وأنجى نوحا وهودا وصالحا ولوطا عليهم السلام، وانتقم من أعدائهم فدمرهم تدميرا، وأنجى الله موسى من فرعون وعيسى من بنى إسرائيل ورفعهم إليه.. وأنجى الله محمدا صلى الله عليه وسلم من القتل ومحاولات الاغتيال المتكررة على يد المشركين واليهود، وانتقم منهم شر انتقام. فأخرجهم من أرضهم وديارهم وكتب عليهم التيه والشتات.

قال تعالى: «ولقد أرسلنا من قبلك رسلا إلى قومهم فجاءوهم بالبينات فانتقمنا من الذين أجمعوا وكان حقا علينا نصر المؤمنين» الروم: ٤٧  
إن انتقام الله من المجرمين والظالمين عدل ورحمة، لأنهم يفسدون في الأرض، وينشرون الخوف والفرع بين الناس، والله تعالى قبل أن ينتقم منهم ينذرهم عسى أن يتوبوا إلى رشدهم ويتداركوا ما فاتهم، لكنهم عن ذلك غافلون.

وفي المقابل، نجد الله تعالى رحيمًا بعباده المخلصين ورؤوفًا بهم وحنونًا عليهم، يحب لهم الهدى والإيمان، ويكره لهم الكفر والفسوق والعصيان، يفرح لتوبة عبده واستغفاره. فهو سبحانه وتعالى العدل الذي يعطى لكل ذي حق، ويجعل الجزاء من جنس العمل، فينتقم من الكافرين، ويرحم المؤمنين.

اللهم من أراد الإسلام والمسلمين بخير فوفقه وسدد خطاه، ومن أراد بالإسلام والمسلمين سوءا، فانتقم منه واجعل كيده في نحره، واجعل تدبيره تدميره، يا عزيز يا جبار يا منتقم.

كان أبوجهل من أكثر المشركين الذين تصدوا للرسول صلى الله عليه وسلم ودعوته، وقد آذاهم بقوله وفعله، وكان لا يظن أن الله تعالى بالمرصاد، وكان ممن آذاهم وبطش بهم الصحابي الجليل عبد الله بن مسعود.

وفي غزوة بدر أراد الله تعالى أن يبين للمسلمين أنه تعالى يمهل ولا يهمل وأنه شديد الانتقام من الكفار والمشركين، فكان ما حدث لأبى جهل على يد عبد الله بن مسعود نفسه درسًا وعبرة لكل مبصر.

فقد خرج أبوجهل هو وسائر المشركين، وكان يجرتوبه في خيلاء وزهو وهو يقول في تحد وغرور:

ما انتقم الحرب العوان منى

بازل عامين حديث سنى

مثل هذا ولدتنى أمى

(والحرب العوان: هي الحرب الشديدة، والبازل من الإبل ما كان في ذروة الشباب والقوة) وأمسك أبوجهل بسيفه، واحتذى بشجرة ضخمة، وراح يقاتل وهو يردد هذا الكلام، وشاءت إرادة الله المنتقم أن يلقي هذا المتجبر حتفه على يد شباب صغار، فقام إليه معاذ بن عمرو بن الجموح ومعوذ بن عفره فضرباه بالسيف فخر صريعا.

وعندما مرَّ عبد الله بن مسعود به وجده في آخر رمق فوضع رجله على عنقه ثم قال له:

هل أخزأك الله يا عدو الله؟

لكن أبوجهل وهو في هذا الموقف العصيب قال في كبر:

- لقد ارتقيت مرتقى صعبا يارويعى الغنم..

فما كان من ابن مسعود إلا أن أجهز عليه وقتله ثم أسرع إلى الرسول صلى الله عليه وسلم لكي يبشره بمقتل هذا الطاغية الجبار، فسعد الرسول لذلك وحمد الله.

فسبحان المنتقم الذي يقصم ظهور العتاة والظالمين، وينتقم من الجبارين والمتكبرين، وذلك بعد أن ينذرهم ويمهلهم ويعطيهم الفرصة تلو الفرصة.

قال تعالى:

«إن الذين كفروا بآيات الله لهم عذاب شديد والله عزيز ذو انتقام»



## مستركارتيه

لاحظ والدي من صغر سني ان لي طاقات عالية، وكنت أخرجها في اللعب فأقفز بكل جسارة من أعلى الأماكن وأضرب المقعد بقدمي فأسقطه وأدق بيدي أي شيء فينكسر.. هذا غير أنني اللعب مع أصدقائي فأغلبهم دون منازع.. وخاف أبي ان استغل مهاراتي في الأذى والشر فأصر على ذهابي الى النادي واشتركي في ألعاب الكاراتيه والكونغ فو وغيرها.. ووجدت نفسي في هذه الألعاب حتى انها أخذت وقتي وشغلت تفكيري وعلمتني الكثير.. ومع الأيام تهذب سلوكي وعرفت انها ألعاب تهدف الى الخير فتعلمت منها الصبر واحترام الذات وقوة التحمل والدفاع عن النفس ونجح والدي في مخططة وهو ان يستغل طاقاتي في المفيد النافع، وقدرت له هذا حتى حدث يوماً أن كنت في التمرين واندمجت في اللعب مع أحد الزملاء وفيما أنا ادفعه كما تقتضي للعبة ارتطم رأسه عن طريق الخطأ وأصيب فتزف دما واخذوه الى المستشفى.. ورغم ان جرحه كان سطحياً إلا أنني تأزمت كثيراً.. وأكثر ماضياً يقني هي تلك النظرات التي طاردتني من كل الناس فالكل اتهمني بالعنف.. وحينما رويت لأصدقائي عما حدث نظر الى البعض منهم على أنني مجرم، أما أهل الزميل المصاب فوبخوني بشدة حينما ذهبت لزيارته.. ولا أنكر أن هذا جعلني أبكى كثيراً وجعلني أفكر في ترك النادي واللعبة المحببة لذي، وتساءلت هل من الدين أن نلعب لعبة كهذه قد تسبب في إيذاء الآخرين، وها إيذاي لزميلي بطريق الخطأ يعتبر ذنب أحاسب عليه.. أشعر أنني ممزق وأريد ان أصل لقرار.

الرياضة يا صديقي من الأشياء المحببة جداً في الاسلام، فهو يحث على ممارستها وخاصة ان كانت رياضة معتدلة لا تضر بالجسم ولا تضر بالآخرين لقول سيدنا عمر ابن الخطاب... «علموا ابناءكم السباحة والرمية ركوب الخيل» أما الرياضة العنيفة التي تسبب اضراراً لممارستها وللمحيطين به فانها غير مرغوبة في الاسلام لقوله صلى الله عليه وسلم «لا ضرر ولا ضرار» وفي حالتك انت يا صديقي فأنت تحب لعبة الكاراتيه وتقول انها هذبت سلوكك وهي لعبة دفاع عن النفس واحترام للذات واحترام للآخرين فلا ضرر ان تلعبها وتمارسها طالما ان ما حدث لزميلك كان حادثاً عارضاً وكلنا معرضين للخطأ والله غفور رحيم وعليك ان تعرف ان الاصل في محاسبة الانسان على فعله هو ان يكون قاصداً لهذا الفعل ومختاراً له أما اذا اخطأ دون قصد منه فانه لا يؤخذ على ذلك لقوله تعالى «ربنا لا تؤاخذنا ان نسينا او اخطانا» وقوله صلى الله عليه وسلم «رفع عن أمتي الخطأ والنسيان وما استكرهوا عليه» فلاتبالغ في محاسبة نفسك لأن دينك يسر وليس عسر وتأكد ان ما حدث سيزول مع الأيام فحاول ان تمحو أثره من فضلك والله معك.



## شخصيات اسلامية

### زيد بن حارثة

هو الذي حمل لقب «الحب» حب رسول الله، وقد كان خادماً لخديجة بنت خويلد فوهبته لرسول الله فتقبله بكل سرور واعتقه على الفور.. حتى أن والد زيد وعمه حينما جاءا الى الرسول يطلبون ابنهم استدعاه الرسول وخيره فقال زيد للرسول.. ما انا بالذي اختار عليك احداً، انت الاب، والعم.. فبكى الرسول وذهب عند الكعبة ونادى قائلاً «اشهدوا ان زيدا ابني.. يرثني وأرثه» وبهذا تبني الرسول زيدا فصار لا يعرف في مكة إلا بزيد بن محمد، وحينما نزل الوحي على الرسول كان زيد ثاني من اسلم به وقيل انه كان الأول..

وقد قالت السيدة عائشة فيه «ما بعث رسول الله صلى الله عليه وسلم زيد بن حارثة في جيش قط إلا جعله اميراً عليهم، ولو بقي حياً بعد الرسول لاستخلفه...» فنجد زيدا وقد قاد معركة الجموح والطرف «و» العيص «و» حسمى حتى جاءت غزوة مؤتة الشهيرة، حينما أرادت الروم الوثوب على الجزيرة العربية بعد انتشار الدين الجديد فأراد الرسول ايقاتهم فأرسل الجيش بقيادة زيد بن حارثة وقال وهو يودع الجيش.. عليكم زيد بن حارثة فان اصاب زيد، فجعفر ابن ابي طالب فان اصاب جعفر ابن ابي طالب وهو ابن عم الرسول وله حسب ونسب ومعروف بشجاعته وجسارته ولكنه الاسلام الذي يلغى الفوارق ويجعل الفضل بن الناس على أساس واحد وهو التقوى.. وخرج الجيش ففوجيء المسلمين بعدد الروم الذي فاق المائتي الف مقاتل ولكنهم رغم هذا تقدموا وحمل زيد راية الاسلام مقتحماً الصفوف.. ولم يبالى رغم انه كان يعرف ان الموت قريب ولكنه ايضا كان يعرف انه شهيد والشهداء لهم اعظم مكانة في الجنة... فلم يكن زيد يرى الاعداء ولا الرماح ولكنه كان يرى شجر الجنة ويشم ريحها العطرة... وفاضت روحه فمات مبتسماً لانه كان يعرف مصيره، والملائكة تبشره بالنعيم فتقدم منه جعفر وتسلم الراية.. وكما فاضت روح زيد فاضت روح جعفر ثم ابن رواحه... فتطوى للثلاثة الشرفاء..

## القرآن الكريم

سورة المطففين من الآية ١ الى ٥  
ويل للمطففين ١- الذين إذا اکتالوا على الناس يستوفون ٢- وإذا کالوهم أو وزنوهم يخسرون ٣- الا يظن أولئك أنهم مبعثون ٤- ليوم عظيم ٥-

### التفسير

ويل أي عذاب وهلاك لكم أيها الناس التي لا تخاف من الآخرة والحساب والوقفة الرهيبة أمام الله وذلك بأنهم يزيدون في الكيل والوزن لأنفسهم وينقصون فيه عندما يبيعون لغيرهم.. وهؤلاء الذين يرتكبون هذا الفعل هم المطففون أي المنقصون في الكيل والوزن وهذا تحذير كبير لكل إنسان يتعامل في البيع والشراء فعليه أن يحذر ويعرف ان عقاب التلاعب في الميزان هو عقاب شديد لانه جهنم وبئس المصير كما انه تحذير لكل من يأخذ حقه كاملاً ولا يوصل للناس حقوقها.. عجبا لهؤلاء الا يظنوا ويصدقوا ويعتقدوا حقاً في ان الله يبعث الناس في يوم عظيم.. عظيم في شدته وقوته ورهيته.



## الحديث الشريف

عن ابي هريرة رضي الله عنه قال رسول الله صلى الله عليه وسلم. «ان الله يحب سمح البيع، سمح الشراء، سمح القضاء»





لوبو صديقى

عادة قديمة

من أكثر الأشياء التى تميز الشعب الانجليزى يا لوبو احترامه الشديد وتمسكه بعادته القديمة والتى تثير ضحك بعض الناس





## حكاية الهدد

طلع الهدد الحكايات  
طار الهدد الصفحات  
لابس تاجه من حنى الريش  
قالى تعالى وليه ماتجيش  
ها احكى حكاية مـهاش تـناش  
تعرفى اول سـاعى بريد؟  
قلت حـمـامنا الزاجل يمكن؟  
قالى وراح الهدد فىين!!  
انا بتكلم جد صـحـيح  
مش حدوته من الحواديت طرت هناك وسافرت بعيد  
ملكه بتـحـكم فى التـوارىخ  
ملكة سـبـأ سـمـها «بلقيس»  
سـبـت رسـالة ودعوة ضيف  
«وسليمان» النبى يسـتـنى  
رد الملكة وكـان بموافقة  
وكنـت انا اول سـاعى بريد  
ودى حدوته بجد صـحـيح

رسوم: عبد الشافى سيد

شعر: سهير متولى



## هوايتى جمع طوابع البريد كبار السن



موضوع طوابع هذا العدد يدور حول كبار السن دعونا إذن نتكلم حول هذا الموضوع لنعرف لماذا التفت العالم اليم واحتفل بهم باعلان عاما دوليا لهم. المسن هو الانسان الذى تجاوز الستين من عمره وحينما يتجاوز الانسان الستين من عمره فهذا معناه أنه قد خلف وراءه عمرا من العمل والعطاء وأنه قد وصل الى مرحلة من الخبرة فى الحياة لا يستهان بها. صحيح أنه قد لا يكون متمتعا بقوة جسدية تؤهله للقيام بالأعمال التى تتطلب جهدا وقوة بدنية كبيرة، ولكن العديد من كبار السن الراغبين فى مواصلة العطاء يلجأون فى هذه الحالة الى الأعمال التى تحتاج الخبرة لا القوة.

المسنون هم أبائنا وأمهاتنا وأجدادنا وجداتنا الذين منحونا الكثير من قوتهم وصحتهم ومن الواجب علينا ان نرد لهم الجميل بالرعاية والاهتمام وحسن المعاملة ومساعدتهم قبل ان يطلبوا منا المساعدة، فهذا هو حقهم علينا بعد ان أفنوا حياتهم من أجلنا. لقد ساعدونا وعلمونا وهم يتمنون لنا ان يطول عمرنا ويرون نجاحنا فى الحياة. فمن واجبنا ان نشعرهم بأن حياتهم لم تذهب هباء، وان هناك من يتذكر لهم عطاهم فلو كان لك جدة أوجد وتساعد فى ارتداء ملابسها او تحضر له مجرد كوب ماء، فلاتتصور ان مساعدتك ضئيلة فالمسن قد يكون فى حاجة لمن يساعده فى أبسط الأشياء وقد يخجل من طلبها فاعلم أنك بهذا العمل الذى قد يبدو لك بسيطا تساعد مساعدة كبيرة وتقال بها ثوابا واجرا عظيما عند الله إذن دعونا نكن سنداً لمن كانوا سنداً لنا فى يوم من الايام. ولكن ماهى حكاية العام الدولى لكبار السن؟ يعود الفضل الى هيئة الأمم المتحدة فى الاهتمام بهم، فقد احتفلت فى الأول من اكتوبر عام 1998 باعلان عام 1999 عاما دوليا لكبار السن كان شعار الاعلان «نحن مجتمع واحد لجميع الاعمار»

كان الهدف من هذا الاعلان ابراز اهمية المسنين ودورهم فى المجتمع ولفت انتباه الدول الى مشاكلهم واحتياجاتهم والمناداة بتحسين أحوالهم، والاهتمام بطب المسنين الذى يعانى من نقص فى عدد الاطباء والاختصاصيين النفسيين الذى يمكنهم فهم احتياجاتهم ومساعدتهم فى هذه المرحلة الحرجة من حياتهم كما نادى الاعلان بالاهتمام بدور الرعاية الصحية والنفسية والاجتماعية لكبار السن المرضى.

واذا كانت هيئة الأمم المتحدة قد بادرت باعلان عام 99 عاما دوليا لكبار السن، فليست تلك دعوة للاهتمام بهم فى هذا العام فقط ولكنها دعوة لنتهم بهم على الدوام، فمدوا ايديكم اليهم بالمساعدة فهم فى حاجة اليها. طوابع العدد الثلاثة اصدار عام 1999 بضناات عشرون قرشا، جنيته، 125 قرشا.

إعداد:

سهير متولى

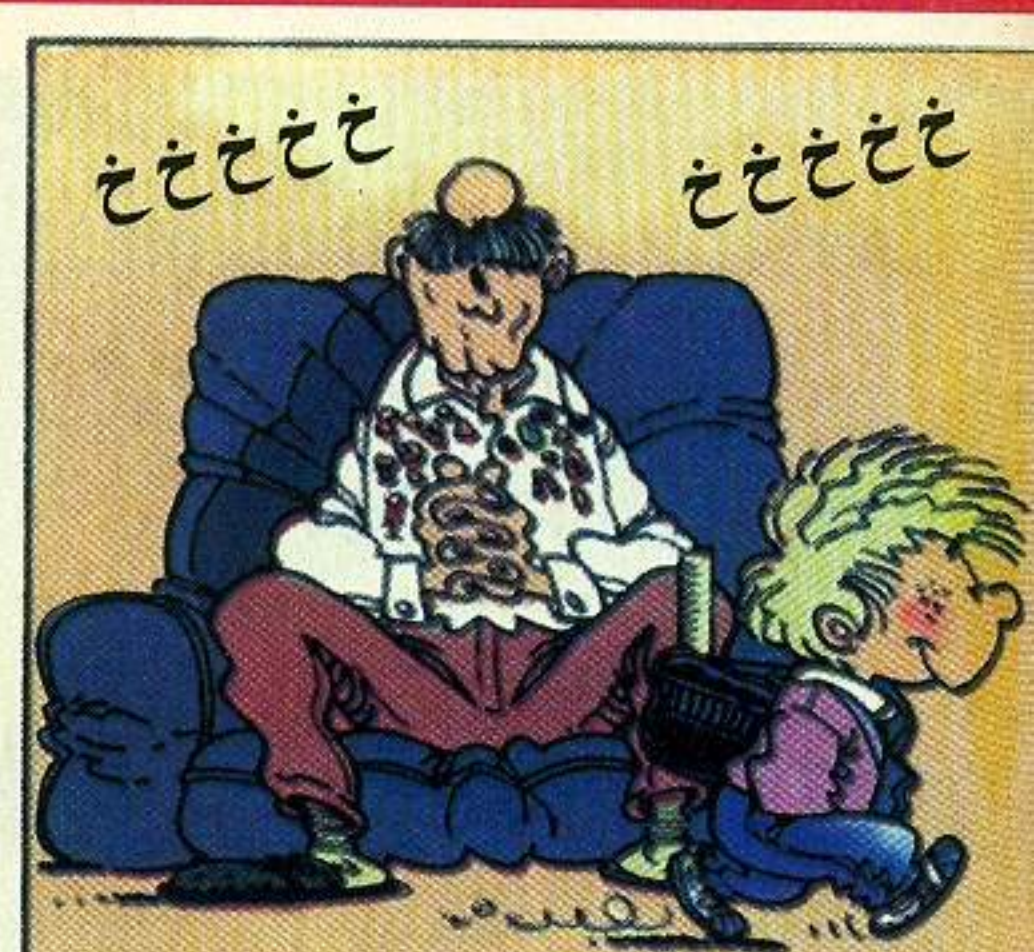
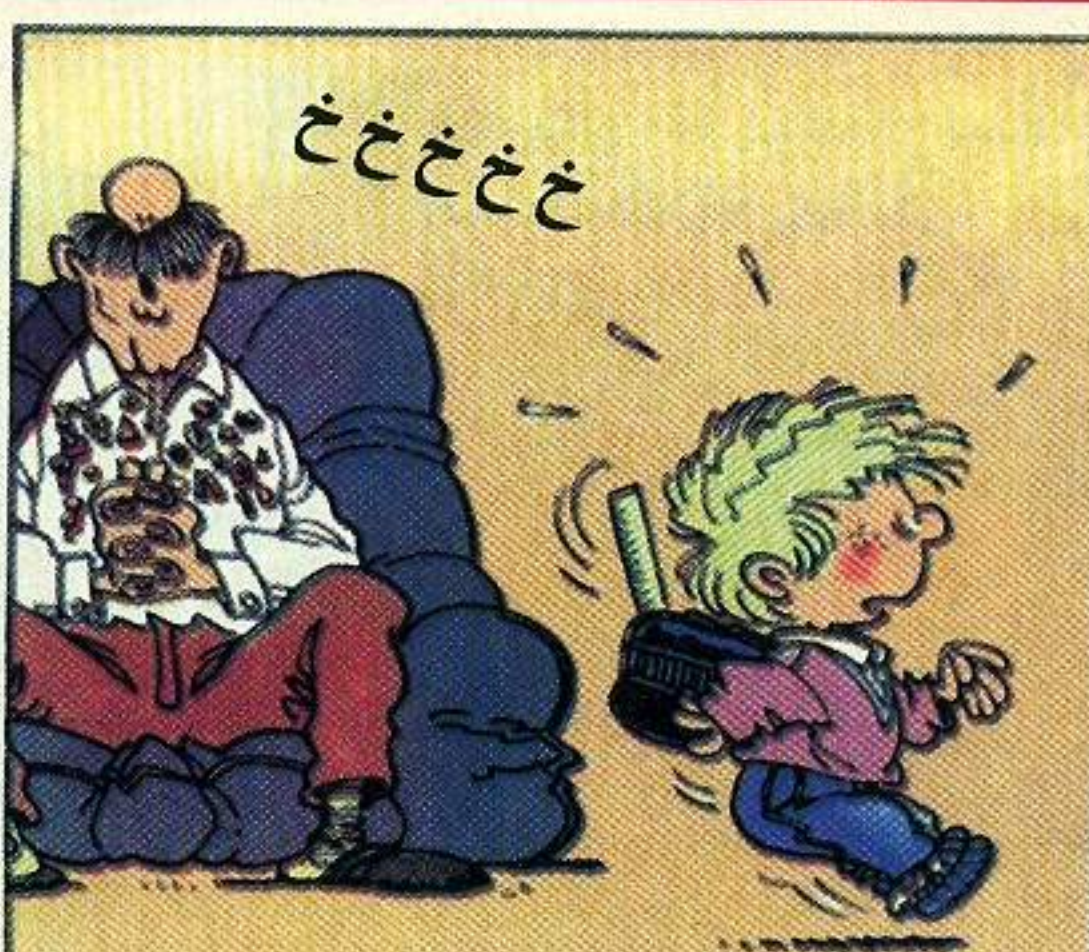
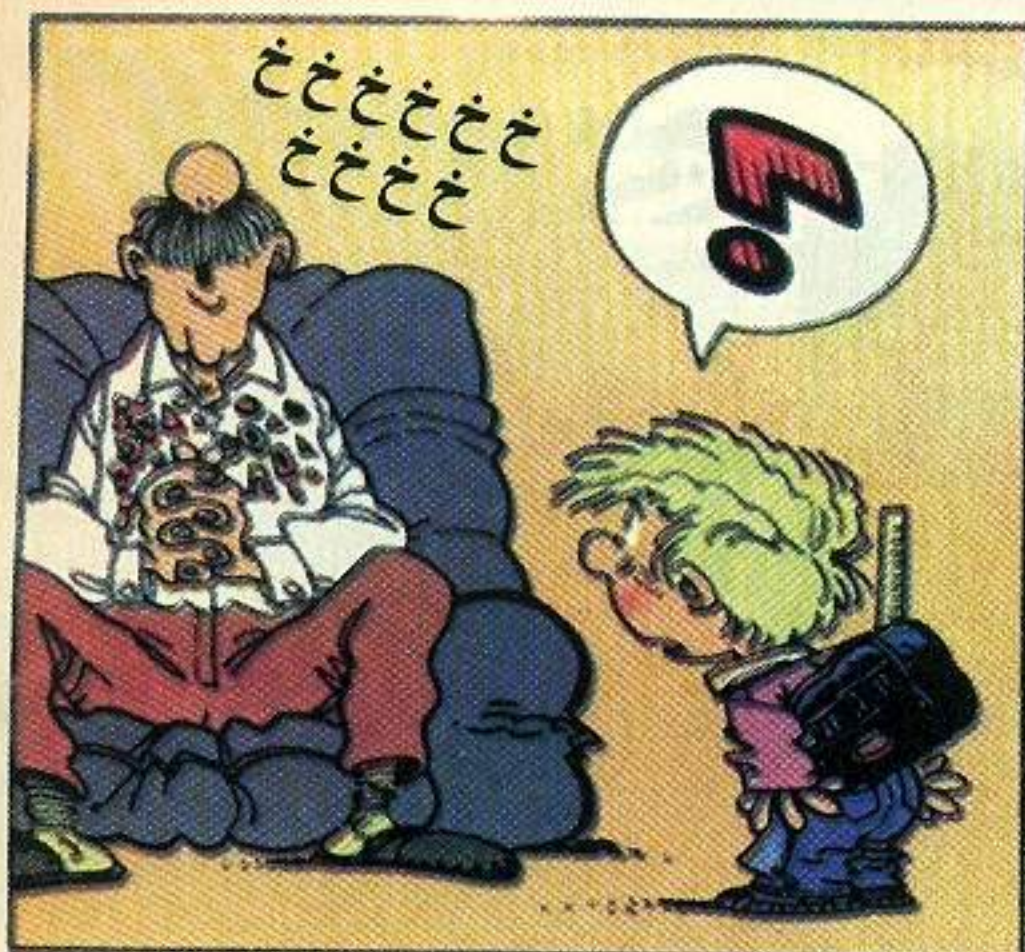






# بندق

سبب وجيه







قصتنا اليوم تحدث في منزل صديقنا بوبي جارد وابنه، إن هذه القصة خيالية و الإعتقاد بالنحس وسوء الحظ أمر خاطيء وإن الحافظ هو الله.. ولتفهموا ماذا أقصد أقرأوها معي... إنها لطيفة







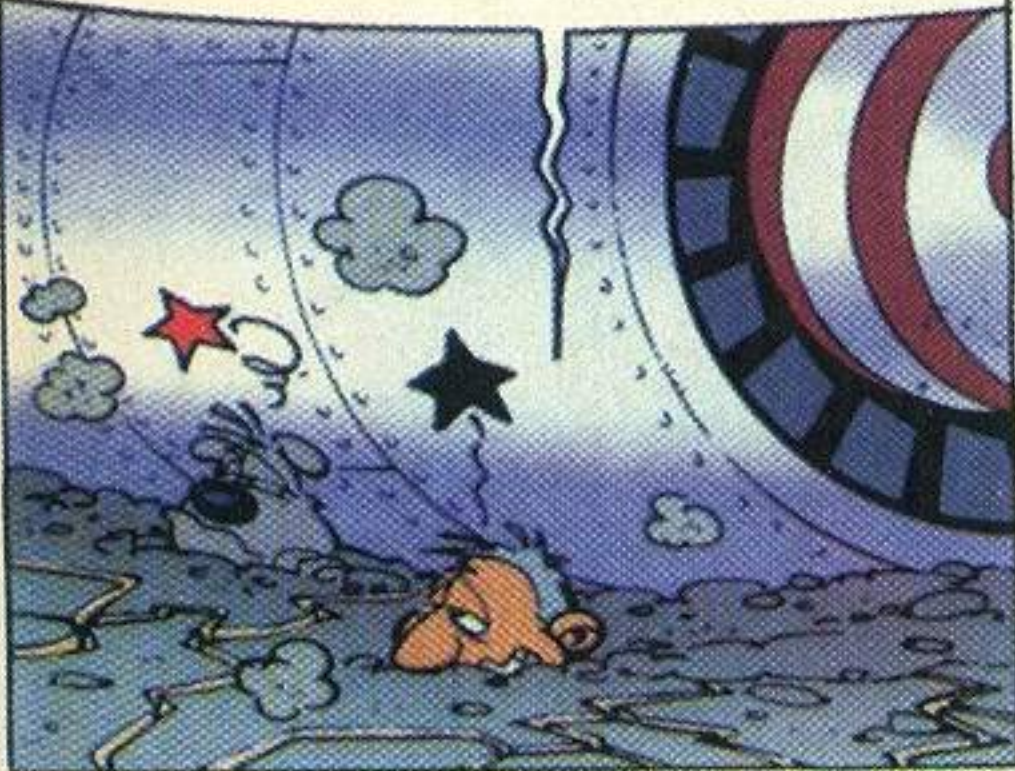








هل فهمت الان ؟



نعم.. الامر واضح



بوبي جارد



يا اه لا أعرف كيف هبطت الطائرة فجأة هكذا... ؟!

وفيما بعد

لقد رأيت ياسيد كيكو ما حدث بالفعل، ولكنى لا أستطيع ان اصدق ان قدم ارنب يمكن ان تمنع حدوث كل هذا



اذا .. انظر



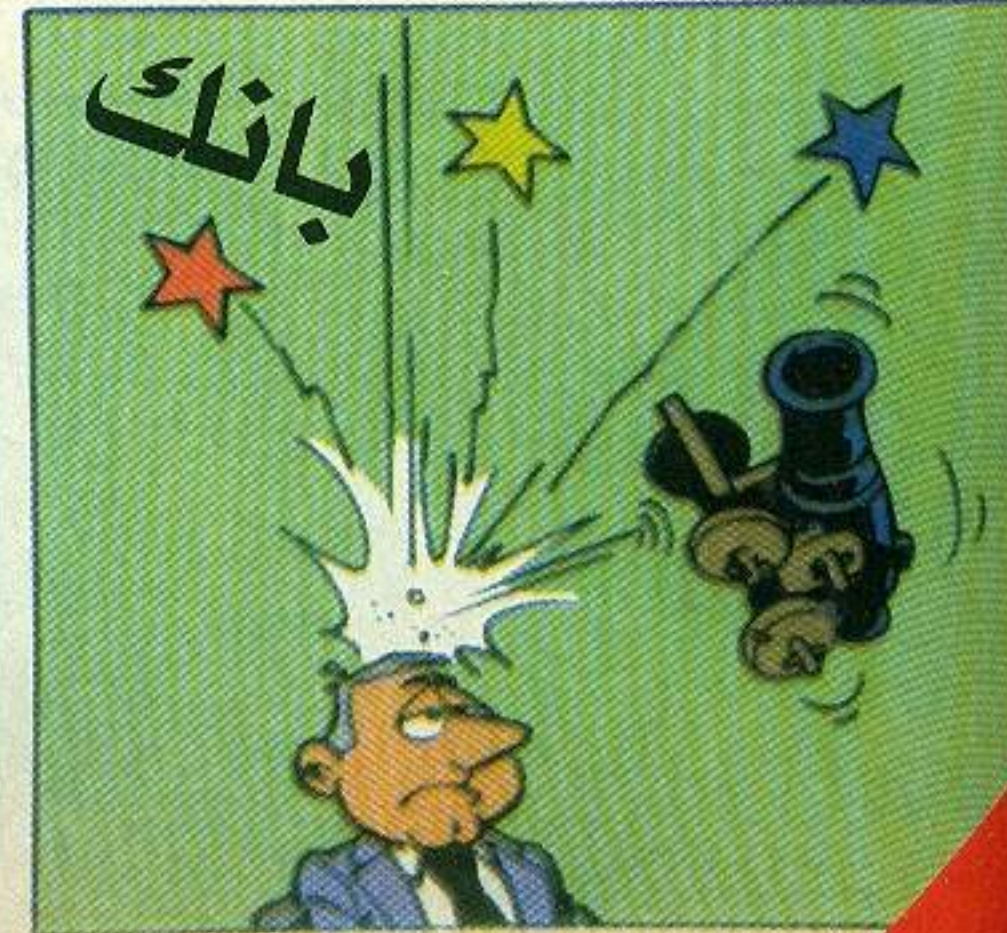
كلانك



بونك



بانك







لا تتحرك.. سأعود  
فوراً..



حسناً.. حسناً.. فهمت الآن.. البس الخوذة فكفانا ما حدث..  
جاءتني فكرة..!



ولكن اين  
وضعتها؟

لا تقلقى

لا تبعت الفوضى فى  
المكان



اين تذهب يا بوبى جارد الى المخزن



انظر ماذا احضرت لك

يا ااه

قدم ارنب



يا ااه هاهى، ستنتهى مشاكل الاستاذ كيكو بعد قليل



نعم... لقد اشتريتها وانا صغير عندما كنت اعتقد ان قدم الارنب تجلب  
الحظ وتحمى من كل شىء

يا فرحتى..!



ق... قدم.. ار.. نب







على كل حال... هذه هدية منى



ها ها ها ها... ربما يكون عندك حق



ماذا افعل بهذه الخوذة القديمة؟

سيد كيكو هذا يؤمن بأشياء عجيبة



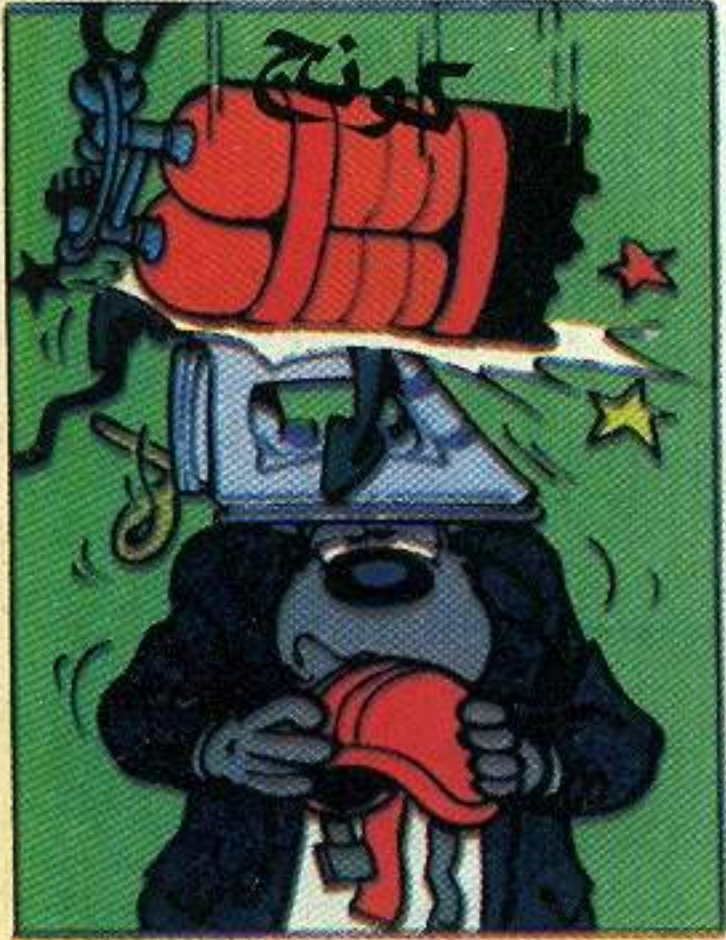
اذا ! اقبل منى هذه الخوذة الحامية فى مقابل هديتك

شكرا .. والى اللقاء



هدية لى انا !!!

يا اااه



اصمت الان يا دعبس واذهب واشترى لى قدم ارنب بسرعة

لماذا تتردى هذه الخوذة القديمة ياسيدى؟

وفيما بعد







# السجين بوبو

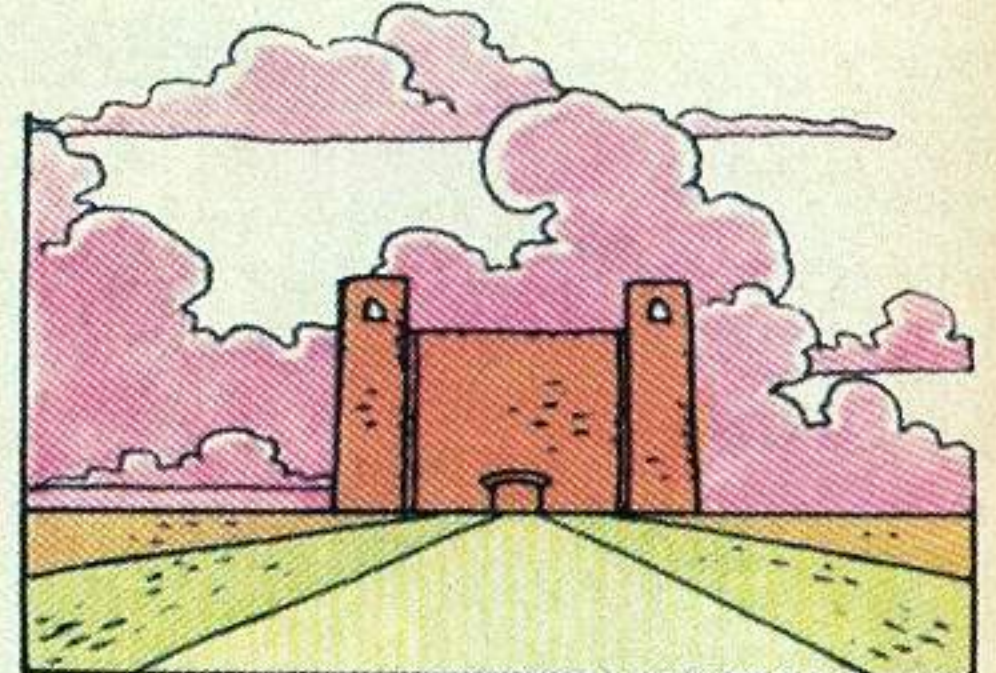
## معسكر التركيز



لم أعد أنتحمل وجودى داخل هذا السجن  
وكنت احب ان اطلب منك ان نعيد محاولة  
التركيز مرة اخرى..



هيه أميتاب



فأنا اعتقد ان قوة تركيز عدة عقول لاشخاص  
مختلفين ستعطى نتائج ناجحة ومبهرة



حسنًا.. سأذهب  
لا حضار بعض زملائي

لا مانع لدى ولكن مارأيك  
لو ضاعفنا عددنا



من يدري ربما تنجح تلك المحاولة هذه  
المرة وأجد نفسى.. هوب محلقاً فى الهواء



ركزوا أكثر أكثر أكثر...



هيا يارجال لتركز بقوة كلنا حتى نساعد صديقنا بوبو  
فى الارتفاع لأعلى ...



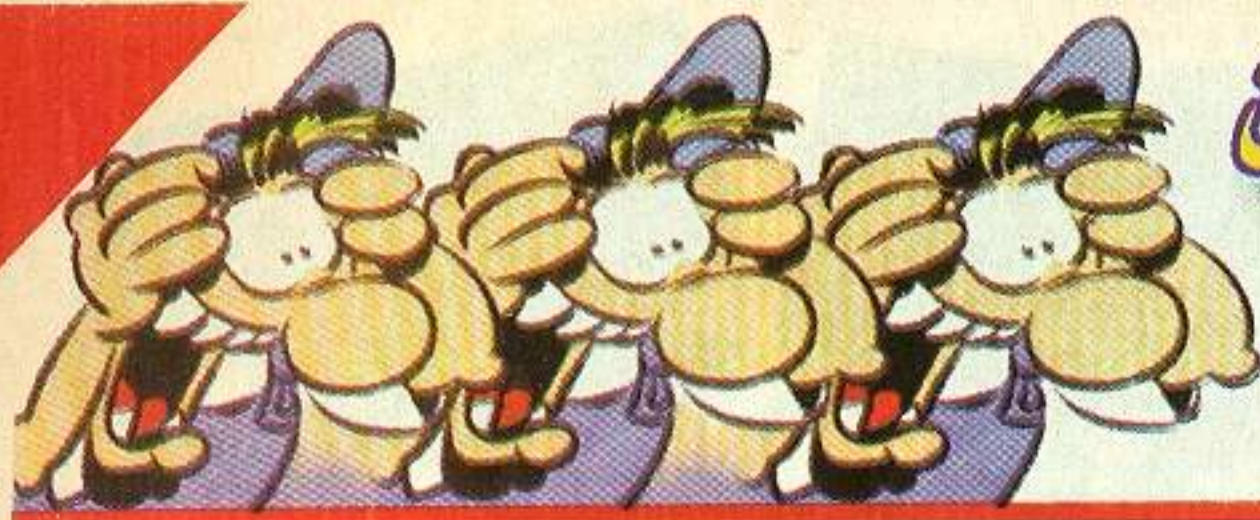
إذا كنتم تعانون جميعاً من متاعب المعدة والإمساك .. فالمكان  
الطبيعى لهذه الأفعال هو دورة المياه !!



هيه انتم هناك .. كفوا عن هذه اللعبة السخيفة  
بسرعة ..







## يوميات الشاخبون

### مازق تنكري



## نجوم المستقبل



### شريف مبدع صغير في الفن والأدب



■ شريف عثمان الرفاعي موهبة واعدة وأحد نجوم المستقبل المتميزين ليس في مجال الرياضة ولكن في مجال الإبداع الفني والأدبي لذلك

حصل علي المركز الأول في المسابقة التي أقامتها القوات المسلحة تحت رعاية ماما سوزان مبارك حرم السيد رئيس الجمهورية وتم إهدائه شهادة تقدير وميدالية فضية للرسومات الرائعة التي أبدع فيها عن مناسبة انتصارات أكتوبر المجيدة.

### أيمن الجنيدى بطل كأس مصر

■ أيمن مصطفى الجنيدى نجم مصر الواعد في رياضة الانزلاق الفني واصل تألقه في السباقات المحلية وتمكن من الفوز ببطولة كأس مصر تحت ١٤ سنة وحصد الميدالية الذهبية وكأس البطولة مما جعل مدربه يصعبه للمشاركة في بطولة التميز للعمومي والتي تضم من هم أكبر سنا منه حتى مستوى الدرجة الأولى.. وكان البطل على قدر من المسؤولية وتمكن من الفوز بالميدالية الذهبية وواصل تألقه في بطولتي الدوري وكأس أكتوبر وحصل على المركز الأول.

أيمن الجنيدى يعتز جدا بمدربيه يسرى مصطفى أرياب ومروءة مصطفى.. ويؤكد أن مدربه يسرى أرياب هو صاحب الفضل الأول في كل بطولاته.. وكذلك كل

الدعم والرعاية التي يلقيها من المهندس مصطفى الجنيدى ووالدته لأنها أهم أسباب نجاحه أما في الدراسة فهو من أوائل مدرسته الألسن بمدينة نصر.

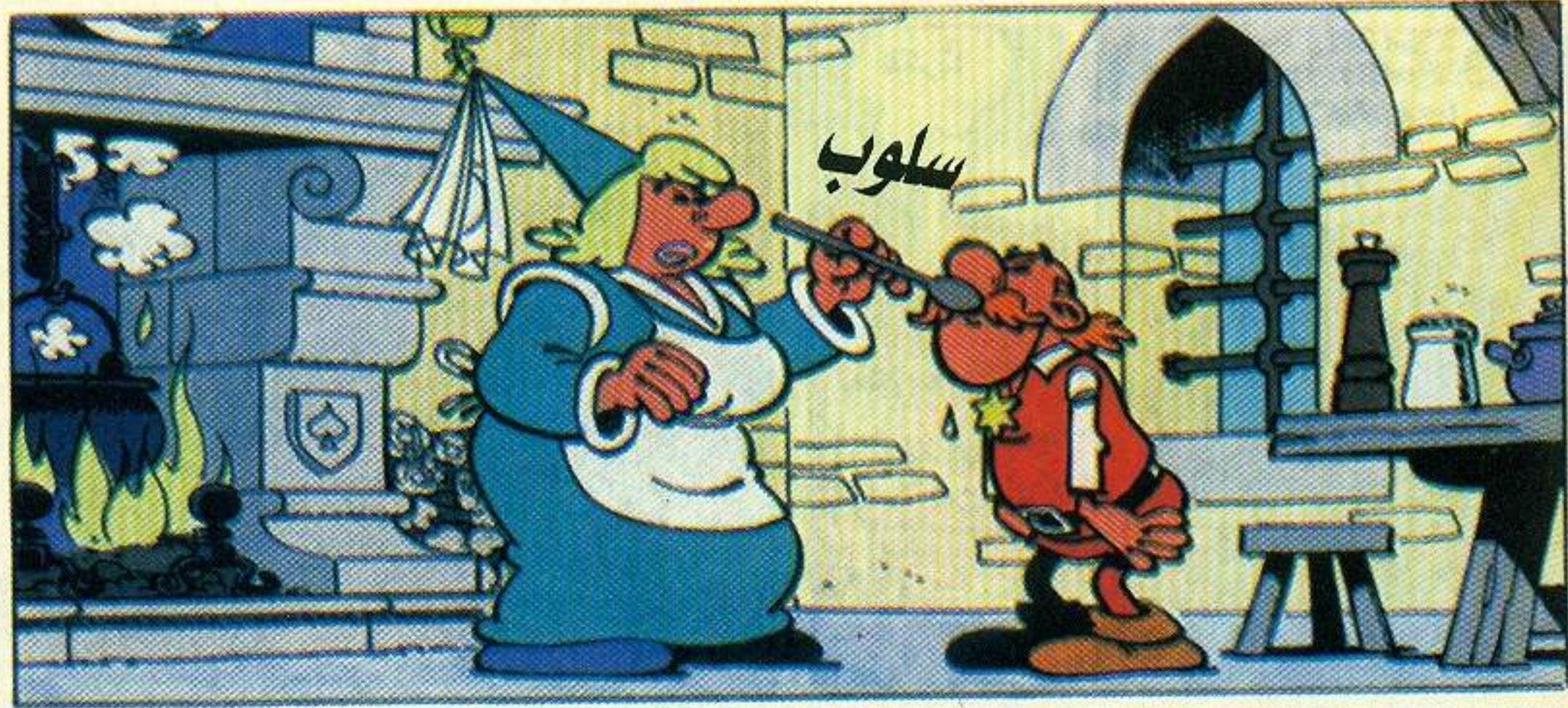


إعداد: عبدالرؤوف رمزي





## سؤال ليس له إجابة



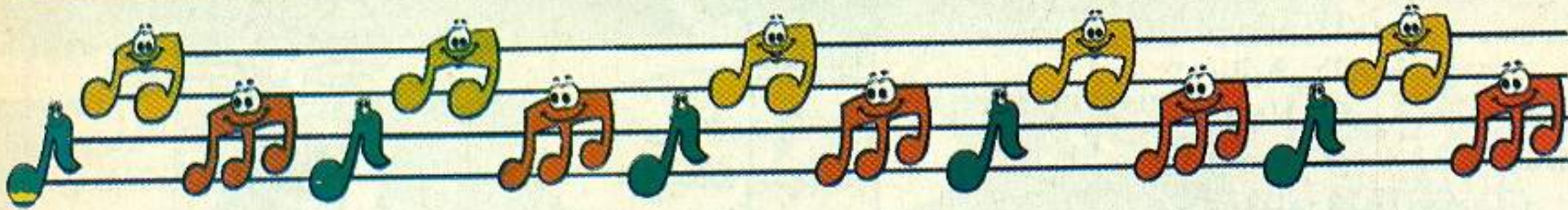
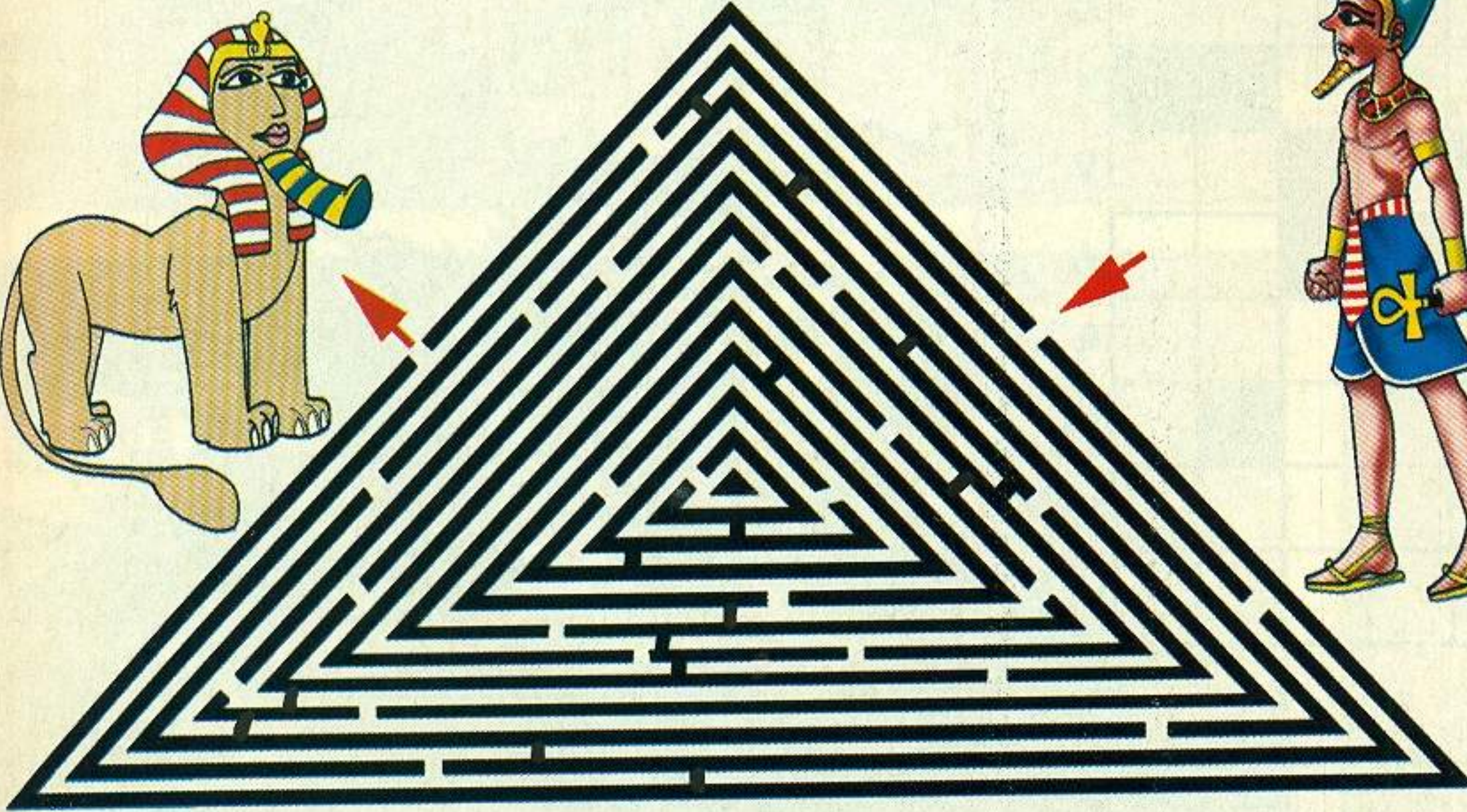


تسالى



هل تستطيع أن تساعد هذا المصرى  
القديم فى معرفة الطريق  
الصحيح للوصول إلى أبى الهول ؟

الطريق الصحيح

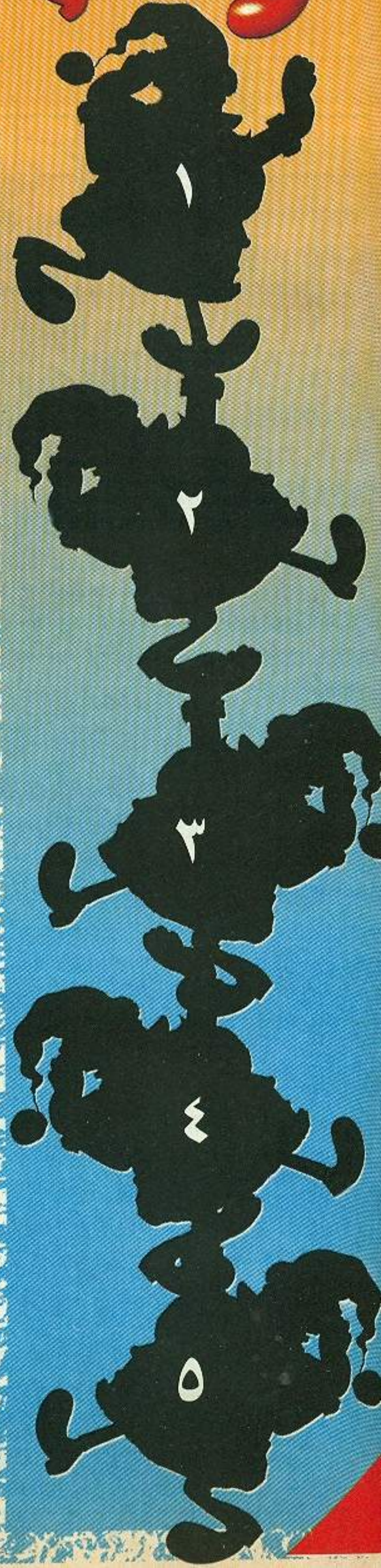


توصيل النقط



الظل الصحيح

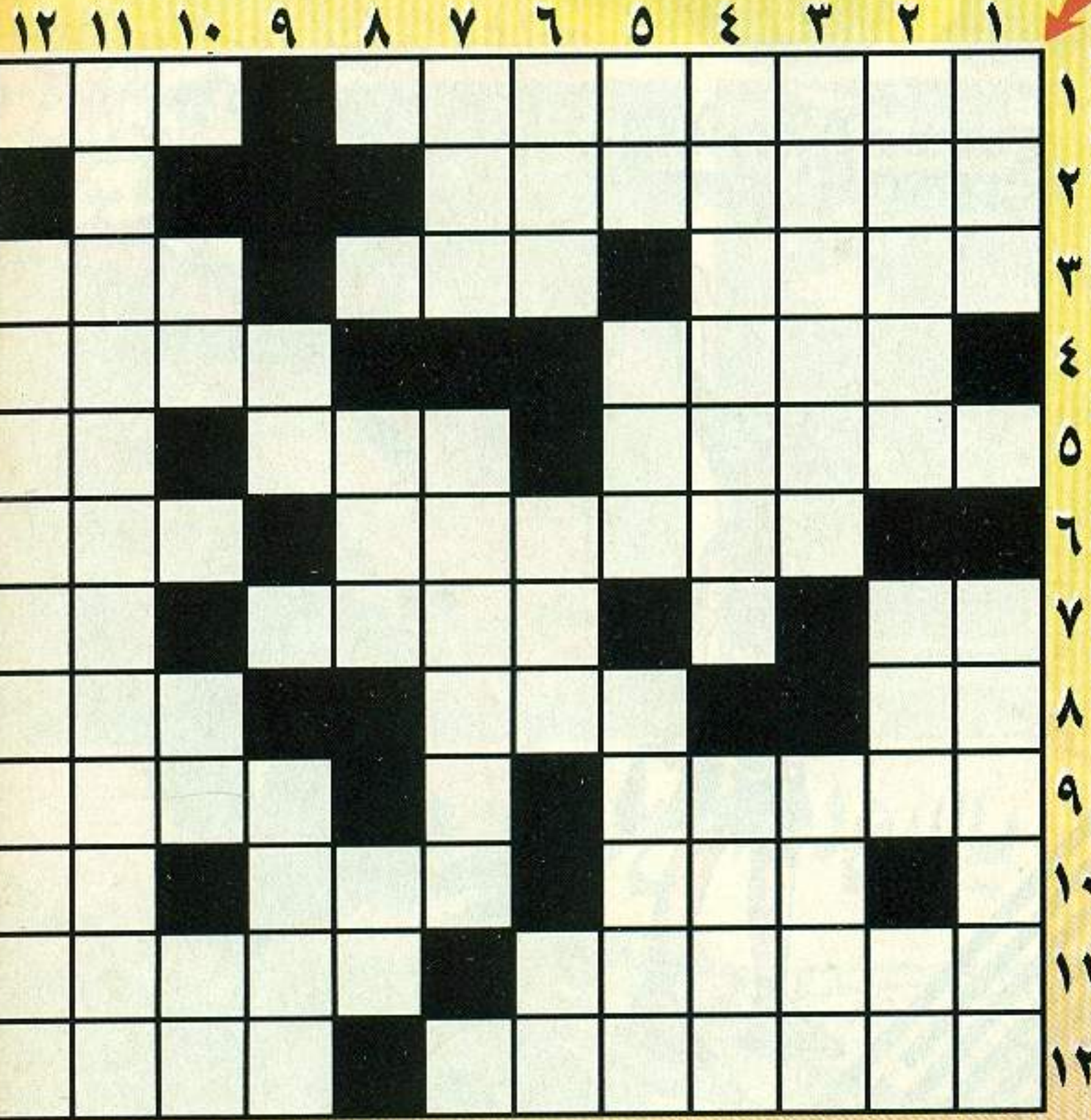
هل تستطيع أن تعرف رقم الظل  
الصحيح لهذه الرسمة ؟





## كلمات متقاطعة

حل الكلمات المتقاطعة أفقياً ورأسياً ستجد في اتجاه السهم الأيمن والسهم الأيسر عبارتين وهما من الطرائف



### رأسياً

- ١- تدوس (معكوسة) - نأخذ الآراء في موضوع ما (معكوسة).
- ٢- من ضواحي القاهرة - مقياس للمسافات - للتفسير.
- ٣- جمع (معكوسة) - مادة سامية تستخدم كمطهر للحمامات.
- ٤- تجدها في (التدريب الفني) - حدثه الشيطان (معكوسة).
- ٥- ود (معكوسة) - لبس على الرأس - أكبر الثدييات على وجه الأرض.
- ٦- حيوان جبلي (معكوسة) - أدى إحدى فرائض الاسلام - غير ناضج.
- ٧- جمال - يدركها (معكوسة).
- ٨- استفسر عن (معكوسة) - إحسان.
- ٩- قادم (معكوسة) - يرتكب إثم (معكوسة).
- ١٠- متشابهان - إشتاق - نصف (تتين).
- ١١- هدايا ومهاجم أهلاؤى.
- ١٢- أول من سعى بين الصفا والمروة

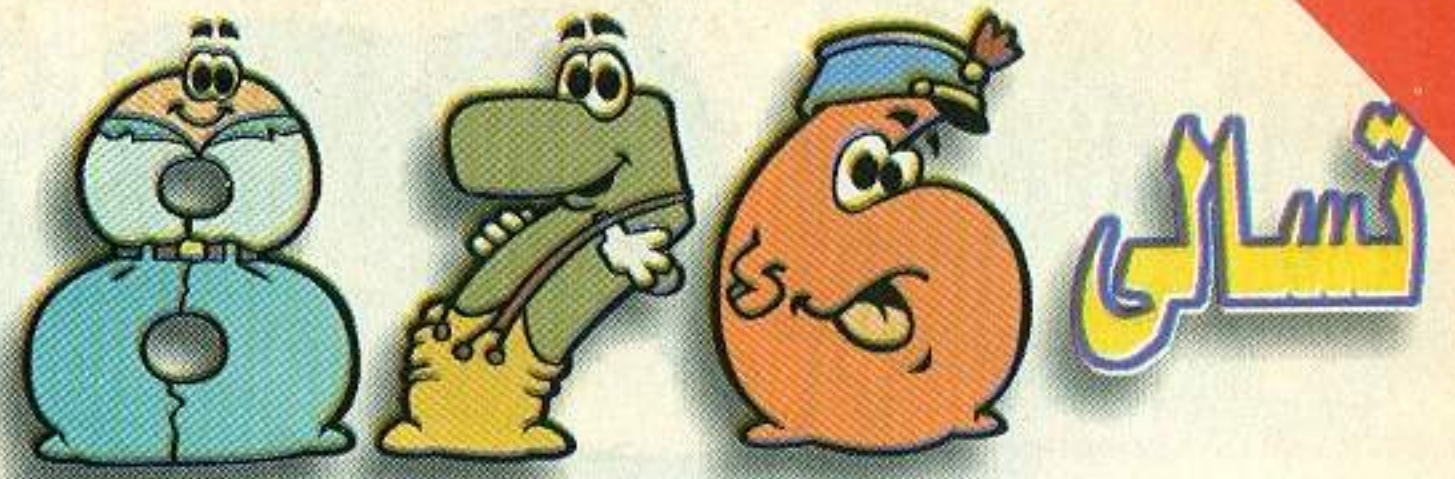
### أفقياً

- ١- هدايا المنتخب الأولمبي والنادي الأهلي - شهد.
- ٢- مؤسس بنك مصر.
- ٣- سأل في ذل وتضرع - ابن - حجاز.
- ٤- توجا (معكوسة) - تكج.
- ٥- محب لنفسه فقط (معكوسة) - للاستثناء - شتم (معكوسة).
- ٦- تكسبها - والد والدي.
- ٧- أصلح - ألقف - فعل منكر.
- ٨- للتعجب - هراً (معكوسة) - فكه.
- ٩- النبات الصغير - وهبه.
- ١٠- من الأنبياء - ينشر - لفظة تضجر (معكوسة).
- ١١- مايك ..... (ملاك عالمي) - آلة موسيقية وترية حديثة (معكوسة).
- ١٢- مادة سامية تستخدم كمبيد حشري توجد في أوراق نبات الدخان المستخدم في صناعة السجائر - يرى ويشاهد.

## كلمات متقاطعة

اكتب مرادفات الكلمات الآتية في مكانها بالجدول طبقاً لتوزيع الأرقام تحصل على كلمة السروهي عن فريق كرة قدم تونسي

١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
----	----	----	---	---	---	---	---	---	---	---	---



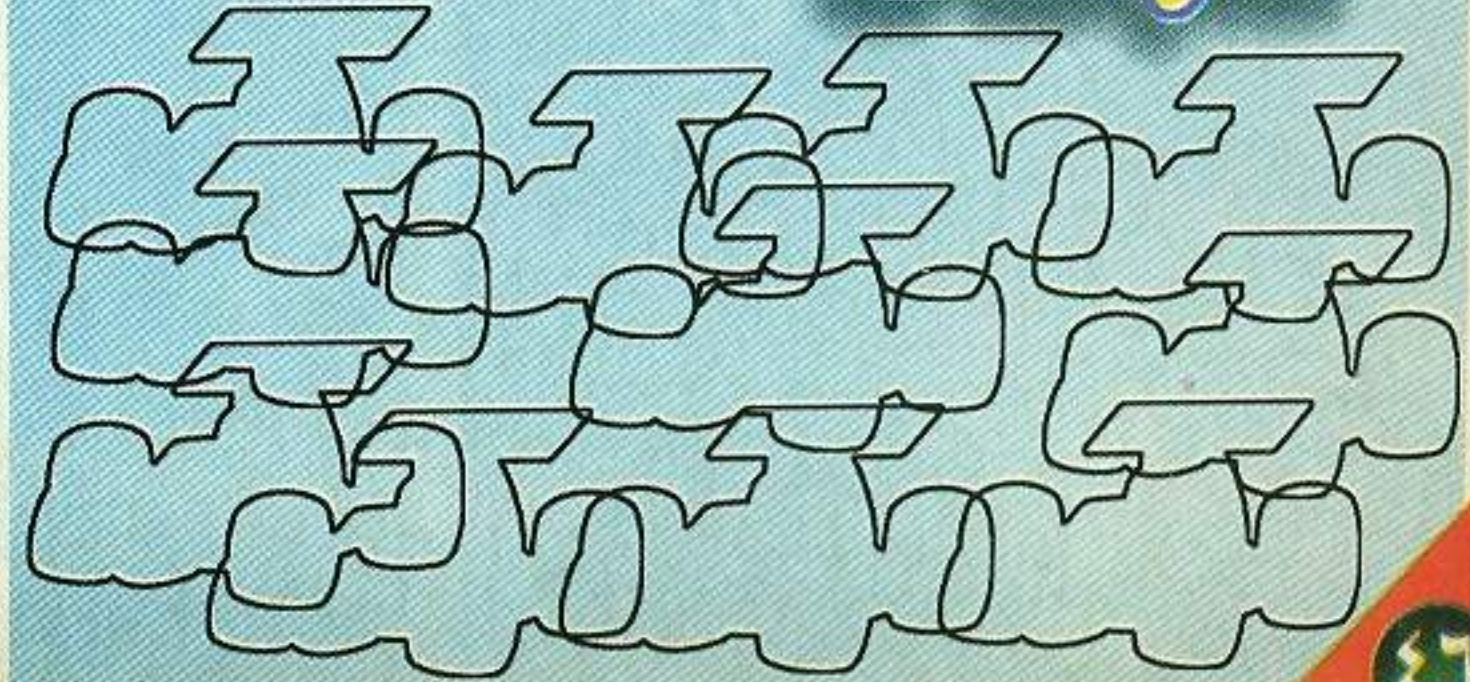
هل تستطيع أن تحدد سبعة اختلافات في الصورة الثانية عن الصورة الأولى، إذا استطعت خلال ٣ دقائق فقط .. فأنت قوى الملاحظة

## الاختلافات



هل تستطيع أن تعرف عدد الأشكال المتداخلة في هذه الرسمة

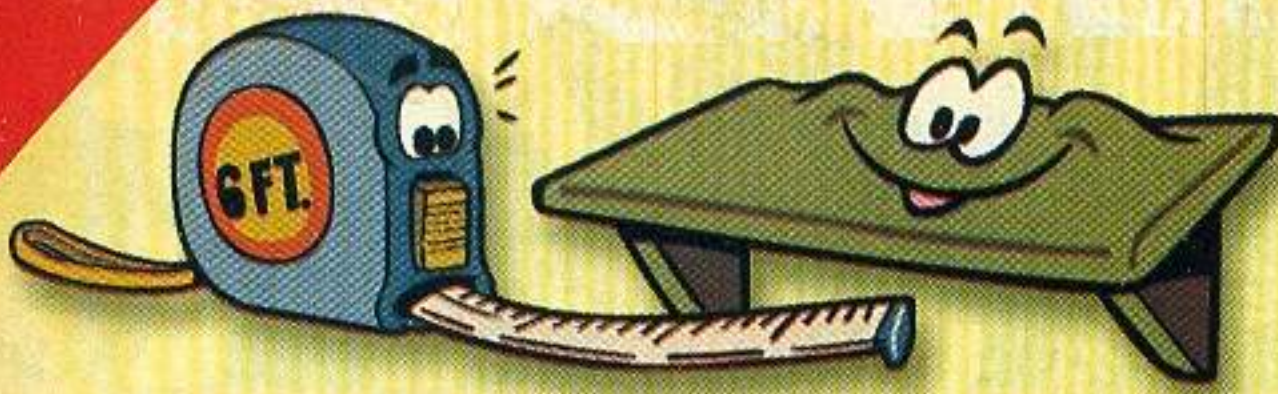
## أشكال متداخلة





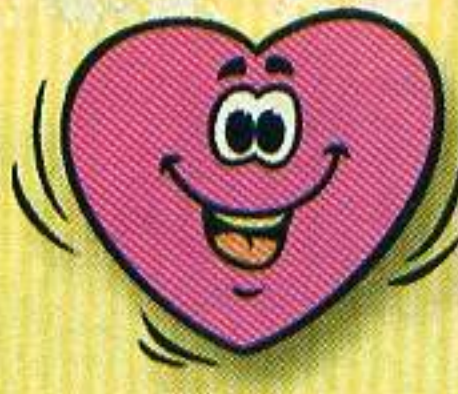






## أختي الصغيرة

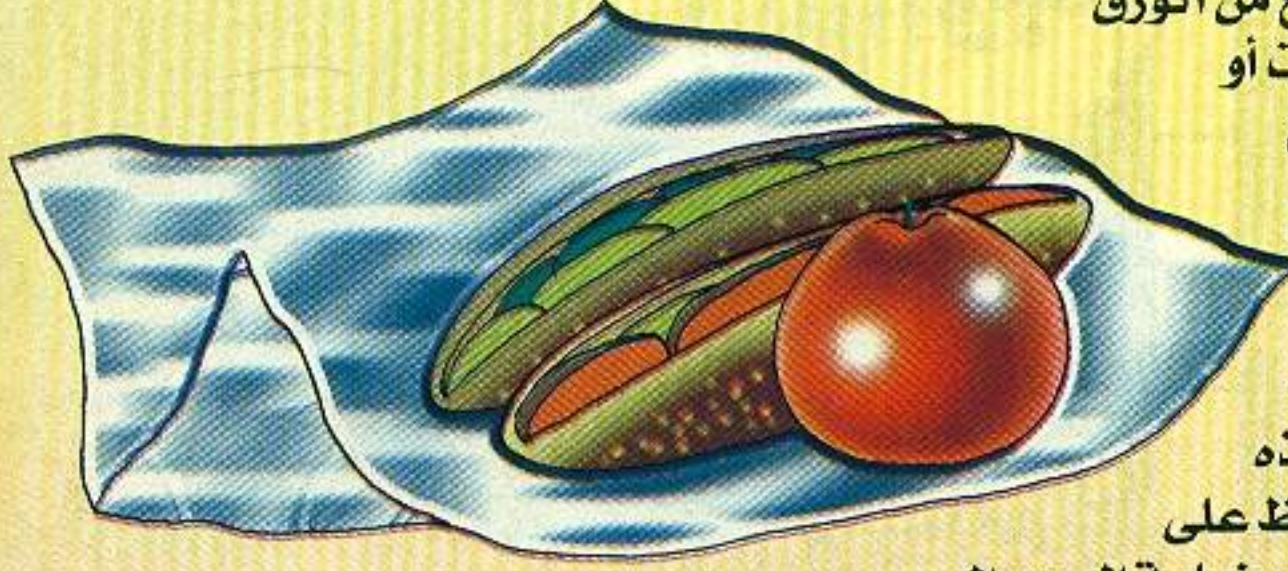
إعداد: ليلى أمين  
رسوم: عبد الشافي سيد



### لا تضعي ساندوتش المدرسة في كيس بلاستيك



- فالكيس البلاستيك يحمل في داخله ذرات البلاستيك المتطايرة أثناء التصنيع والقص، وبذلك فإنها تلتصق بجسم الساندوتش، وبإلحاح تدخل في جوفك بعد أن تأكله.. وفي هذا الضرر، كل الضرر بصحتك، وسلامة دمك.
- أما إذا كان قد استخدم من قبل، فهو لن يكون نظيفاً تماماً حتى تضعي فيه ما تأكله مباشرة مثل الساندوتش. لذلك، فمن الأفضل أن تلتقي الساندوتش في قطعة من ورق الألومنيوم الخاص باستخدامات المطبخ، أو أن تلتفيه في قطع من الورق الأبيض بدون كتابات أو طباعة، قبل أن تضعيه في كيس نايلون حتى لا يسبب أي بقع على الكتب.
- المهم أنك سوف تلاحظين أن هذه الطريقة سوف تحافظ على كيان الساندوتش حتى نهاية اليوم، الي جانب حفاظك على صحتك وسلامة جوفك.



### الشلة وبنات الشلة

- في الفسحة، نسرع لكي نلتقي بصديقات «الشلة»، لكي نلعب، ونحدث، ونبادل الأخبار.. وبالطبع، فكل واحدة منا تهتم جداً برأي «الشلة»، وتهتم أن تكون دائماً محل تقدير ورضا عضوات «الشلة»، حتى لا تعزل منها، فمن المهم جداً، جداً، أن تسألني نفسك، ثم تجيبي بصدق وأمانة بينك وبين نفسك، ما هو تأثير «الشلة» علي تصرفاتي، وأقوالي، ومعاملاتي؟ هل تأثير الشلة جيد وإيجابي، ويدفعني إلي السلوك الطيب والمقبول في المجتمع الذي أعيش فيه؟ أم أن تأثير الشلة سوء، ويدفعني إلي أن أعصي الكبار من أفراد أسرتي، وإلي أن أتصرف تصرفاً قد يؤدي المجتمع حولي، ويؤدي التزامي بالعادات الحميدة؟
- عزيزتي، إن الصداقة مهمة، والشلة مهمة، على أن يكون تأثيرها طيباً، يدفع إلى الالتزام بأفضل الأخلاقيات، وبوسائل النجاح في الدراسة، وفي الحياة.. والأضمن والأفضل الابتعاد عن الشلة التي تشجعني على التصرف غير اللائق، والذي يتسبب في أن أسمع كلمة تأنيب تجرحني.

### يا أنستي الصغيرة

- أنستي الصغيرة.. وعلى فكرة، أشعر بسعادة غامرة عندما أناديك «أنستي الصغيرة»، فانت على أعتاب أن تصبحي «أنسة شابة» ناضجة وفي مثل سنك تصبحين سريعة التأثير، وحساسة جداً، ولدرجة كبيرة.. وأحياناً يغلب علي مزاجك حالة من الميل إلى البكاء لأسباب بسيطة، أيضاً الميل إلى الانفراد، أو الشعور بالضيق. ونتيجة لهذه الحالة المزاجية فقد تتأثر صحتك، فتقبلين علي تناول المزيد من الطعام، والحلوى، فيزيد وزنك.. أو قد يحدث العكس فتحدث عندك حالة من فقدان الشهية، فتتأثر صحتك العامة، ودرجة نموك فلا تستسلمي، بل أسرعى ووجهي كل تفكيرك وطاقتك إلي الاستذكار الجاد، مع ممارسة أنواع من الرياضة، أيضاً إلي ممارسة هواياتك في كتابة الشعر، أو الرسم والتلوين، أو الاستماع إلي الموسيقى الهادئة، هيا يا أنستي الصغيرة، إملاي كل وقت فراغ عندك، بما يفيدك، ويفيد حياتك، ومستقبلك.

### تجنبي تشقق شفتيك

- استعملي مرطب الشفتين بانتظام، مثل قلم زبدة الكاكاو فإن السبب الرئيسي لتشقق الشفاه في الشتاء هو جفافها.
- اغسلي وجهك وفمك بصابون يحتوي على الزيوت الخفيفة، فإن غسيل الفم بصابون آخر يزيل الطبقة الخفيفة من الزيوت التي تفرزها الشفاه طبيعياً للحفاظ علي نعومة الجلد عليها.
- قاومي اغراء ان تلعقي شفتيك فإن تمرير لسانك عليهما من حين لآخر قد يرطبهما لفترة مؤقتة، تشعرين ببعض الراحة المؤقتة، لكن ما أن يجف عليهما لعابك، فإن المشكلة تزداد سوءاً.. وربما انتهي الأمر بأن تظهر حلقة حمراء اللون حول فمك.
- تناولي غذاءً صحياً متوازناً، أو تناولي أقراص فيتامين تحتوي على مجموعة فيتامين ب المركبة، أيضاً الحديد.
- أما إذا حدث الجفاف والتشقق فعلاً، فلا بد من ان تستشيري الطبيبة، أو الصيدلانية، لكي ترشدك إلى نوع الكريم الأمثل لعلاج الحالة سريعاً.



### طبيبة صغيرة

#### وتطهير سماعة التليفون

- كلنا، كأفراد أسرة واحدة، نستخدم جهاز تليفون واحد.. وحرصاً علي صحة وسلامة كل أفراد الأسرة احرصى على ان تقومى بتنظيف وتطهير التليفون كل عدة أيام، وذلك بأن تمرى على جسم التليفون والسماعة بقطعة من القماش القطنى المبللة بالماء الخفيف. وبعدها مرى بقطعة من القطن المبلل بالكحول على سماعة التليفون من الداخل ومن الخارج.
- أما إذا كان أحد أفراد الأسرة مصاباً بنزلة برد، أو بثور الوجه فيستحسن ان تمرى بقطعة القطن المبللة بالكحول مرة كل يوم. وهذا لسلامة وصحة الجميع.
- ان سماعة التليفون يمكن ان تكون أداة للعدوى لكثير من الأمراض، فاحرصى على تطهيرها، تعملى على صحة أسرتك.



### ابحثي معنا على معنى صديقتك

- ما هو اسم صديقتك الحميمة، لكي تعرفى معنى اسمها؟ اليوم نقدم لك مجموعة من الأسماء الجميلة، لكي تعرفى معناها.. فربما وجدت اسم صديقتك، أو أحد اخوتك.
- حسناء، وهي الجميلة، أو التي تتميز بالحسن.
- عاطف: الشخص الذي يعطف على غيره من الناس، أيضاً يعطف على نفسه.
- سعيدة: ومعناها مسرورة، أو تشعر بالهناء، أو التي تعيش في رغد.
- نمير: هي صغير نمر أيضاً هي سبع صغير إذا لم تجدى اليوم معنى الأسماء التي كنت تبحثين عنها، فانتظري معنا إلى عدد قادم، إذ سوف نكتب لك المزيد من الأسماء الجميلة، وبمعناها الجميل أيضاً.. وإلى اللقاء.





زُهرة

الزغطة والكورة



ضع صورتك هنا

قسمة مساهمات العدد رقم ( )

الاسم:

السن:

تليفون:

العنوان (بخط واضح):

المدرسة:

الصف الدراسي:

اكتب مساهماتك هنا









ذهب سعيد رمضان



اسلام خيرى ابو العلاء



شيماء صابر حمد



سلسبيل فايز بكر



فاطمة عصام العطار



فاطمة محمد سيف



محمد عصام حسن



اسلام مصطفى على



محمد ابراهيم



محمد فايز



نور الهدى محمد



خلود النجار



لارا حسام المصرى



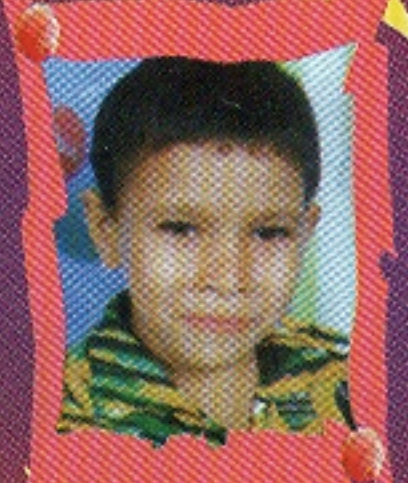
مينا ظريف نجيب



أشرف أحمد سالم



حازم صلاح



محمد صلاح على



محمد أحمد السقا



أحمد عبد الحليم



دينا هانى على



مارينا ميشيل



أمنية حمدى



عمر عز الدين



ندا فاروق محمد



حسام رأفت حسن



سارة سعد الدين



سارة محمد الشاذلى



فيروز محيى الدين



أحمد خيرى ابو العلاء



محمود أحمد



عمر يحيى



ميادة خالد دسوقي



هاجر محمد أحمد



سهر ياسر سعيد



اسماء عبد الكريم



أحمد محمد حسين



محمد عاطف صلاح



حسين عبد الكريم



منار محيى الدين



نهى جمال عبد البارى



محمد صلاح



محمد حسين محمد



عبد الكريم جمال



ساره جمال دياب



خالد جمال دياب



آيه محمد عبد الهادى



ندى عبد العظيم



مينا ميشيل





# أطباق مكرونة ريجينا .. جديدة.. لذيذة.. مغذية

هديتنا لأطفالنا في الألفية الجديدة

ماما  
عايزين نأكل  
من أطباق  
مكرونة ريجينا



ريجينا Regina

سباجتى بصاصة المديترينيان



المقادير:

- ١ باذنجان رومى
- بصلة مبشورة جيذا
- قرن فلفل رومى
- ١/٢ ملعقة عصير ليمون
- ٤ ملاعق زيت ذرة
- قرن فلفل حار
- ٢٥٠ جرام إسباجتى
- ملح وفلفل
- ملعقة ثوم مفرى
- ٤ حبات طماطم

الطريقة:

- نقوم بتقطيع الباذنجان شرائح يضاف اليها الملح وتترك لمدة ساعة.
- فى إناء تحمير نقوم بتحمير كل من البصل والثوم فى الزيت، ثم نضيف الباذنجان الى الإناء ويترك لمدة ٥ دقائق.
- قطع الفلفل الحار والرومى وضعه مع الباذنجان فى الإناء لمدة ٥ دقائق.
- نضيف عصير الطماطم مع الليمون الى الإناء ويترك ليمتزج الخليط وينضج.
- نضع الاسباجتى المسلوقة فى طبق التقديم ويضاف اليها صلصة المديترينيان ويقدم ساخن.

أطباق ريجينا

المكرونة على أصولها





هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير الطبعة الأدبية لكك من يهتم بهذا الفن  
الرجاء حذف هذا اطلب بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمراريها